



# Club **NIK**a

Издание  
ООО «Страховая компания «НИК»  
ВЫПУСК №12 Декабрь 2015

*С Новым Годом  
и  
Рождеством!*



## Эффективные коммуникации

Командообразующее мероприятие

7 августа на территории турбазы «Лесная быль» Страховая компания «НИК» провела очередной тренинг по продажам под лозунгом: «Восток дело тонкое».

Все сотрудники заранее разделились на 7 команд, и подготовили мини-выступления.

По новому, все присутствующие, смогли взглянуть на кинофильм «Белое солнце пустыни», «Сказку о царе Салтане», сериал «Папины дочки», мультфильмы «Буратино» и «Алладин».

Были и те, кто решили зайти ещё дальше – всеми любимая детская сказка «Про репку» была представлена в восточно-японском стиле.

Все выступления были вознаграждены шквалом аплодисментов и похвал.



## Поздравляем!



В АК «Волга-Днепр» в честь Дня гражданской авиации прошло вручение благодарственных писем за многолетнюю безупречную работу на воздушном транспорте и высокий профессионализм.

Среди тех, кому присуждалась эта награда, был и наш сотрудник – Горбунова Оксана – руководитель отдела авиационного страхования.



## Страхование – элемент управления рисками



Страхование является одним из важнейших элементов системы управления рисками компаний, ведущих свою деятельность в области авиации.

Имея свой набор инструментов управления рисками, СК «НИК» обеспечивает финансовую защиту бизнеса ГрК от непредвиденных событий, имеющих случайный характер.

В рамках реализации принципов Политики ПАП и УБП, 30 октября в АК «В-Д», а 16 ноября в АК «АВС» прошли очередные занятия корпоративного университета в Школе предотвращения АП для БП по теме "Авиационное страхование и «ПАП и БП». Взаимодействие и поиски новых подходов для ПАП и БП".

Главной целью занятий было повышение уровня знаний сотрудников, непосредственно отвечающих за ПАП и БП, в управлении рисками при взаимодействии авиационного страхования и безопасности полётов.

Генеральный директор СК «НИК» Родионов Александр рассказал аудитории об особенностях авиационного страхования и аспектах работы цепочки ГрК «Волга-Днепр»-СК «НИК»-брокер Willis по достижению адекватного страхового тарифа для пула флота ВС ГрК. Руководитель экспертной группы ПАП и БП Мещеряков Виктор проинформировал о вкладе СК «НИК» в части реализации функции предотвращения авиационных происшествий в ГрК «Волга-Днепр».

Все участники школ не только проявили интерес к выбранной теме, но и активно включились в обсуждение факторов влияния на величину страхового тарифа флота ВС ГрК. Специалисты СК «НИК» узнали свежие идеи, новые взгляды и предложения по усовершенствованию работы СК «НИК» в области ПАП и БП.

Организаторы и участники пришли к единому мнению: подобные мероприятия должны проходить на регулярной основе.



## День страховщика

Как и в прошлом году, коллектив страховой компании «НИК» решил провести этот день с пользой, а именно отправился на комедийный спектакль «Скупой», сюжет которого заключается в том, что главный герой Гарпагон — очень скупой богатый человек, не любящий никого и ничего, кроме своих денег. Чтобы его богатство никому не доста-

лось, он прячет деньги, зарыв в саду. Собственных выросших детей он держит в крайней нужде, а кроме того решил их тоже выгодно пристроить: для дочери в женихи нашёл богатого старика, для сына — бедную вдовушку в возрасте. Самому же ему нравится молодая девушка, с которой он и намерен обручиться».

Все участники получили массу положительных эмоций и ярких впечатлений.

## Круглый стол по личному страхованию сотрудников ГрК

13.11.2015 в рамках заседания службы персонала Авиакомпании «Волга-Днепр» была проведена лекция по курсу «Личное страхование сотрудников ГрК». Освещены принципы, технологии, специфика заключения и сопровождения договоров по ключевым страховым продуктам для сотрудников ГрК.

Цель мероприятия было проинформировать аудиторию слушателей: сотрудники службы персонала, врачи поликлиники восстановительного лечения о технологии формирования договоров страхования от несчастных случаев, добровольного медицинского страхования, страхования на случай утраты профессиональной годности, а так же страхования выезжающих за рубеж. Акцент при обсуждении делался на нюансы при урегулировании страховых событий. Так же был представлен краткий обзор новинок Страховой компании «НИК».

По завершению встречи было принято решение о заключении договора с новым сервисным партнером – APCompanies, о внесении на рассмотрение проекта закона об увеличении страховой суммы для членов экипажей, пассажиров ВС, расширение программы «Будь выше обстоятельств» для сотрудников офиса, а так же определение программ по освоению фонда ДМС Авиакомпании «Волга-Днепр» в рамках договора 2015.

6 октября, ежегодно в России, празднуется день страховщика. Для всех страховых компаний – это профессиональный праздник. И мы не остались в стороне.





*Поздравляем!*

**14 ноября в рамках пятой Спартакиады ГрК «Волга-Днепр» прошли соревнования по стрельбе из малокалиберного пистолета системы Марголина.**

В соревновании, которые проходили в тире учебного центра «Динамо-Профи», приняло участие 38 человек из разных структурных единиц Группы компаний «Волга-Днепр».

Участники соревновались в мужских и женских группах. Среди женщин первое место заняла Татьяна Николаева – ведущий специалист по страхованию.

**3 августа** в зале совещаний ТК «Святогор» прошёл семинар школы финансистов на тему: «Что такое страхование? Общие вопросы. Авиационное страхование». В нём приняли участие наши коллеги – Карпова Анастасия – заместитель генерального директора по страхованию и перестрахованию, а так же Горбунова Оксана – руководитель отдела авиационного страхования.

**МВД: за 9 месяцев в России было похищено почти 57000 автомобилей.**

За девять месяцев 2015 г. МВД РФ зарегистрировало 56 097 случаев краж и угонов транспортных средств. Это следует из отчета МВД «Состояние преступности в России за январь - сентябрь 2015 г.».

Согласно документу, за отчетный период был украден 33 561 автомобиль. Это на 12,1% меньше, чем в январе - сентябре 2014 г. При этом только 7 275 таких преступлений было раскрыто (2,8%).



Количество угонов (неправомерного завладения автомобилем или иным ТС без цели хищения) составило 22 536. Это на 14,6% ниже аналогичного показателя 2014 г. Раскрыто было 15 385 случаев угонов (12,8%).



## Страховщиков станет меньше

Центробанк рассказал о планах по сокращению рынка

Количество действующих участников страхового рынка к концу года убавится на 16%, до 340 компаний. Об этом заявил глава департамента страхового рынка ЦБ Игорь Жук. Подобное сокращение несущественно скажется на глобальном рынке — порядка 90% страховых премий уже приходится на первые топ-50 компаний. Исход страховщиков продолжится и в 2016 году, к его концу по прогнозам экспертов на рынке останется 200 игроков.

К началу 2015 года в РФ действовали 404 страховщика. По словам руководителя департамента страхового рынка Банка России Игоря Жука, к концу текущего года на рынке останется 340 компаний. Большинство ушедших в этом году игроков лишилось лицензии из-за несоблюдения требований к качеству активов. Как заявлял ранее в интервью «Ъ» господин Жук, «примерно у половины из 358 страховщиков отсутствуют настораживающие факторы при контроле активов. В оставшейся половине часть компаний находится на текущем контроле, поскольку у нас есть к ним вопросы. Примерно к четверти от всех участников рынка у нас есть конкретные претензии, например, по размещению ценных бумаг в депозитарии с отозванной лицензией или в несуществующем иностранном банке».

По его прогнозам до конца 2016 года в России останется порядка 200 страховых организаций.

«Уже отозвано около 60 лицензий, 100 компаний находятся в опасной зоне. И если смотреть правде в глаза, к концу будущего года на рынке останется около 200 организаций», — говорит президент союза. Уход мелких компаний с рынка ускорят, в частности, намерения ЦБ повысить требования к минимальному уставному капиталу страховщиков.

В 2018 году, после ужесточения требований, на рынке может остаться всего около 80 страховщиков, считает Элла Платонова из Национальной страховой гильдии.



## Советы доктора Очумелкина

В нашей стране к тридцатилетнему юбилею почти каждый хоть раз в жизни имел проблемы со спиной. Боли в поясничной, грудной области или вдоль всего позвоночника могут надолго лишить работоспособности и спокойного сна. Но в чем причины боли в спине, как с ними бороться и что сделать, чтобы спина была здорова?

### Откуда боли в спине

Боли в спине испытывают люди, которые подолгу вынуждены находиться в не физиологичном для тела статичном положении с напряжением мышц. Это бывает при вождении машины, сидячей работе, при длительных переездах или перелетах, занятиях спортом, ношении тяжестей, работе на приусадебном участке.

Кроме того, за счет малой физической активности нет возможности полноценно тренировать и качать мышцы спины, что и приводит к болям.

Зачастую к появлению болей приводят продолжительные эпизоды пребывания в однообразной позе, нарушение осанки, искривление позвоночника, подъемы тяжестей рывком или одной рукой, неправильно организованное рабочее место с плохо подобранным столом или стулом. В результате мы чувствуем резкую или тупую ноющую боль – так организм пытается сигнализировать хозяину о неблагополучии мышц и связок.

### Что может вызвать боли?

Причинами болей могут стать некоторые заболевания самого скелета, его связок и сухожилий либо прилегающих нервов и тканей.

Болевой синдром в спине может быть на фоне:

- радикулита пояснично-крестцовой области. Это врожденное или приобретенное изменение в области позвоночника и его связочного аппарата. Признаки радикулопатии возникают только при сдавливании спазмированной мышцей расположенных рядом нервных корешков. Боли могут носить острый либо тупой и давящий характер, могут быть односторонними либо возникать с двух сторон, могут простреливать в ногу, ягодицу, область бедра или голени. Боли могут усиливаться при смене положения, хождении или натуживании. Могут сочетаться с онемением, покалыванием, жжением, зудом или ощущением мурашек.
- прострелов (люмбаго) – это боли в пояснице из-за поднятия тяжестей или перенапряжения, ощущения длятся несколько дней.
- остеохондроза – это нарушения в области позвоночника и его связок, вызывающие боли. Они провоцируются тяжелыми условиями труда, напряжением тела, травмами и хроническими болезнями. При этом происходит раздражение в области нервных корешков костными выростами в области позвонков или выпячиванием межпозвонковых дисков.



## ЗДОРОВЬЕ

Анекдот в тему:

*Болят спина—это когда найденный айфон проще пнуть, чем поднять...*

- грыж межпозвоночных дисков со сдавливанием или защемлением корешков нервов. Тогда возникают боли, похожие на радикулитные.
- воспаления мышц – миозита, тогда боли длятся долго, они ноющие, несильные. А мышцы в месте поражения плотные и болезненные при попытке их напряжения.
- а также других заболеваний (опухолевого или инфекционного процесса, травматического повреждения, метаболических нарушений, заболеваний внутренних органов).

### Как лечат боли в спине

Есть три основных способа лечения болей в спине – это немедикаментозная терапия, препараты и хирургические методы. Какой из них необходим вашей спине, может определить только врач после разбора причин, уточнения локализации боли и постановки диагноза.

Прежде всего, необходимо изменение двигательного режима с тем, чтобы щадить травмированную зону – ношение корсетов, корректоров осанки, поясов, реклинаторов или бандажей. Конкретное приспособление подберет вам ортопед, с учетом размера и диагноза. Кроме того, необходима смена матраса и сон на жесткой поверхности.

Для облегчения боли и снятия спазма мышц применяют согревающие мази и обезболивающие препараты, перцовый пластырь или горчичники. Помогают растирания с мазями противовоспалительного или обезболивающего свойства. Применяются физиопроцедуры – электро-

форез, трансдермальная анальгезия, синусовые токи. При болях в спине помогает иглорефлексотерапия, акупунктура, лазер и новокаиновая блокада. Если боли возникли из-за проблем мышц, помогают согревающие компрессы на область пораженных мышц.

По мере стихания острых явлений в терапию включают массаж и лечебную физкультуру, которая включает комплекс упражнений, направленный на укрепление мышечного корсета и снижение механической нагрузки на позвоночник.

### Физические упражнения при боли в пояснице





## Новый год – какие открытия он нам несёт?

Ну, вот и пришла пора узнать ответ на вопрос: 2016 - год, какого животного по гороскопу? Древний и мудрый китайский календарь перевернет еще одну страницу, чтобы спокойная Коза -2015 уступила свое место эксцентричной Обезьяне-2016.

2016



Обратите внимание: даже обычная обезьяна – существо активное и своенравное, а здесь плюс красная, плюс огненная. Подобные нюансы необходимо учитывать при планировании своего будущего года.

Итак, чего ждать человечеству от покровительницы 2016 года, которая, кстати, согласно восточному календарю, займет свой трон не раньше 8 февраля? А то, что мы ее встретим немного раньше – ничего страшного, считайте, что это своеобразная дань уважения Обезьяне. Встречать ее желательно с прикольными поздравлениями и прочими веселыми штучками.

### 2016 год: какое животное по гороскопу?

Переждав на «заднем плане» положенные 12 лет, в права владения 2016 годом снова вступает Обезьяна. Судя по

цветовой гамме животного, год нам предстоит очень активный и интересный. Обезьяна обладает положительными и отрицательными качествами, наделяя ими каждого рожденного в ее год, и придавая всем событиям определенное направление, соответствующее характеру животного. Многие астрологи утверждают, что особенно опасна непредсказуемость обезьяны, поскольку даже самое благое намерение может возыметь неожиданно-неприятный результат.

### Красная Огненная Обезьяна в китайском календаре

Энергетически год будет очень активным: любое намерение, направленное в определенное русло, усилится за счет энергетики периода. Поэтому важно, чтобы замыслы оставались чистыми. Если говорить в общих чертах, то



Грядущий год будет богат событиями и идеями – ведь Обезьяна большая выдумщица и терпеть не может застоя. В этот год смогут проявить себя изобретатели, креативщики во всех областях, неплохо будут чувствовать себя путешественники – у них появятся новые возможности открыть мир (если вы еще не вошли в число туристов – самое время это сделать). Новые перспективы в 2016 году появятся у всех творческих личностей.

### Какие люди рождаются в год Обезьяны?

Общая характеристика людей, рожденных в год Обезьяны: очаровательные интеллектуалы, с природным чутьем выгоды. Такие люди преуспевают во всех сферах деятельности, поэтому не важно, какую профессию они выберут – успешными они будут в любом случае. Или даже знаменитыми. Их очарование в дуэте с удачливостью сделают свое дело – карьерный успех им обеспечен в любом случае. Талант к образному планированию дает людям, рожденным в год Обезьяны, возможность обходить конкурентов и хитростью побеждать врагов.

### Чего ожидать от 2016 года?

Грядущий год Огненной обезьяны может преподнести и неприятный сюрприз (касается людей, привыкших долго копошиться в мелочах или засиживаться на месте), а может превратиться в сплошное торжес-

*Анекдот в тему:*

- Как тебя жена называет?
- Обезьяной.
- Почему?
- От меня уже произошло несколько человек.



тво удачи (для людей активных и творческих).

Как уже было отмечено – Обезьяна не из тех, кого можно заставить сидеть спокойно. Это активная ищущая натура, которая обязательно что-то находит: либо приключения, либо решения, приводящие к успеху.

2016 – самый благоприятный год для грандиозных перемен в жизни. Если собирались да все не решались сменить работу, место жительства, семейное положение – решитесь в год Обезьяны. Каждый проект, касается ли он карьеры или личной жизни в наступающем году должен быть удачным.

**Огненная любовь.** Внимание всем, кто долго искал свою любовь и никак не мог найти или сомневался в искренности собственных чувств! Обратите внимание на цветовую гамму приближающейся Обезьяны – не просто Красная, но еще и Огненная. Уж эта «лакмусовая бумажка» сумеет показать истинное отношение к любимым и возлюбленным. Любовь в 2016 году будет особая, она проявится у тех, в ком это чувство заложено от рождения, в ком она истинная и чистая. С теми же, у кого дела с любовью обстоят не настолько хорошо (есть такая категория людей – любителей поиграть на чужих чувствах), так вот, эти люди в год Обезьяны могут почувствовать себя не настолько хорошо и уверенно как раньше. 2016-й может стать для них периодом «возвращения бумеранга» – Обезьяна еще какая



# Праздник!

мастерица играть точно так же, только в этот раз игра будет происходить по ее правилам, и справедливое наказание получают те, кто раньше сам глумился над чувствами. А вот старые, «изношенные» отношения в год Обезьяны могут обрести второе дыхание – стать теплыми, яркими, уютными и страстными.

**Дом и семья.** Какой бы взбалмошной ни была Обезьяна, она остается большой ценительницей домашнего уюта и доверительных отношений. Брак, заключенный в 2016 году (невзирая на то, что он високосный), обещает быть долгим и прочным с большой вероятностью эмоциональных всплесков в виде коротких ссор (не без того), но со всепобеждающими любовью и терпением. Для предстоящего праздника нужно продумать сервировку новогоднего стола и правильно выбрать наряд на Новый год Обезьяны 2016, тогда удача будет сопутствовать вам весь год.

**События в мире.** В год Обезьяны (1956, 1968, 1980, 1992, 2004) происходили события государственного или мирового масштабов. Как пример года-близнеца, совпадающего не только по знаку, но и по цветовой гамме, и даже по високосности, возьмем 1956: начало хрущевской оттепели, вмешательство советских войск в ход Венгерской революции, военные действия, направленные против Египта. Из хорошего – только появление в эфире знаменитой и до сих пор популярной новогодней «Песенки про пять минут». Следующий год-близнец две тысячи шестнадцатого наступит через 60 лет. Обезьяны другого цвета будут посещать Землю в соответствии с календарем – каждые 12 лет.





### Ёлка из стремянки

Казалось бы, как можно использовать стремянку помимо её прямого назначения? Её можно использовать в качестве каркаса для вашей домашней ёлки. Добавьте ещё новогодние шары, подвешенные на леске или любые ёлочные игрушки, не забудьте про гирлянду, и вауля – всё готово.



## Hand-made

Наступает самый долгожданный праздник – Новый год. Время, когда все мечты и желания осуществляются. И, конечно же, какой Новый год без зелёной красавицы. Но перед каждым торжеством мы задаёмся вопросом, а стоит ли покупать живое дерево. Конечно это выбор каждого, редакция нашего журнала предлагает несколько оригинальных и восхитительных идей для создания символа новогодних праздников из того что есть у каждого в доме. Начнём с самого простого...

### Летающая ёлка

А ещё новогодние шары можно просто повесить на леске имитируя форму ёлки. Красиво и необычно.



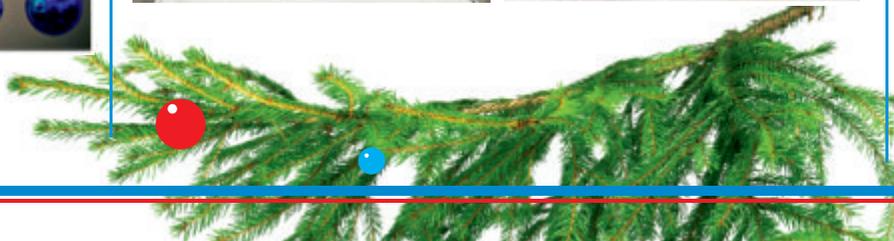
### Гирлянда на стене

Что может быть проще? Для этого вам понадобится: гирлянда, стена, новогодние игрушки и ваше воображение. Так же гирлянду можно заменить обычной верёвкой.



### Ёлка из мелочёвки

У вас дома полно мелочёвки? Поздравляю, она сможет помочь вам в создании оригинальной и причудливой ёлочки.





# Hand-made



Убираясь на кухне вы наткнулись на небольшое количество винных пробок... Не спешите выбрасывать. Их можно использовать в создании украшений для интерьера.



## Минимализм во всём

Если вы устали от ярких гирлянд и новогодних украшений, но не хотите уходить от традиций можете сделать новогоднее дерево в минималистическом стиле.

## Нарисованная ёлка

Для тех, кто любит рисовать, мы предлагаем такой вариант зимней красавицы.



## Ёлка книголюбца

Посвящается всем, кто не представляет своей жизни без книг, даже в такой праздник как новый год.



Ну и напоследок...  
Для сладкоежек

Сладкого вам Нового года!



# Мастер класс



Ведущий специалист  
по страхованию  
НИКОЛАЕВА Татьяна



*Тр  
янично-  
новогоднее  
удовольствие*





## РЕЦЕПТЫ



Инспектор по страхованию  
ИСАКОВА Марина

Для приготовления  
нам понадобится:

**Тесто:**

- 1 стакан воды
- 100 гр. маргарина
- 1 стакан муки
- 4-5 яиц

**Крем:**

- 1 банка вареной сгущенки
- 1 пачка сливочного масла

## Пирожные «Заварные»



### Описание приготовления:

- В один стакан кипящей воды добавить 100 гр. маргарина. Доводим до кипения, чтобы маргарин полностью растопился.
- Добавляем стакан муки и быстро перемешиваем, чтобы получилось однородное тесто (*фото 3*). Даем остыть.
- Затем последовательно вбить, хорошо размешивая, по одному яйцу. Перемешивать легко, по минимуму (не взбивать, а как бы перекалывать тесто ложкой) до однородности, затем следующее яйцо и т.д.
- Выкладывать на противень ложкой равные порции в виде маленьких булочек. Если нет антипригарного коврика, то противень нужно смазать небольшим количеством растительного масла.
- Выпекать на 250 С°. Духовку открывать нельзя ни в коем случае, иначе пирожные не поднимутся! (*фото 4*).
- Готовые заварные выложить на сухую поверхность и дать остыть (*фото 5*).
- В это время взбиваем крем. Выкладываем в емкость масло и сгущенку, тщательно взбиваем миксером (*фото 6, 7*).
- Остывшие пирожные начиняем кремом. Если нет шприца, разрезаем сбоку и начиняем с помощью чайной ложки (*фото 8*).
- Для глазури растапливаем шоколадку на водяной бане, украшаем пирожные посыпая измельченным жареным арахисом (*фото 9*).

*Приятного аппетита!*



РЕЦЕПТЫ



4



6



8



5



7



9

Контакты для обратной связи:  
Телефон: 59-02-29  
[www.n-i-c.ru](http://www.n-i-c.ru)  
[info@sk-nic.ru](mailto:info@sk-nic.ru)

*От всей души поздравляем Вас  
с наступающими новогодними праздниками –  
Новым 2016 годом и Рождеством Христовым!*

*Желаем Вам успехов, крепкого  
здоровья и хорошего настроения, радости  
и оптимизма на весь предстоящий год!  
Пусть 2016 год станет годом ярких идей,  
долгожданых перемен и знаковых событий!*

*Коллектив ООО «Страховая компания НИК»*

