

ВЫПУСК №1. МАРТ 2013



Club **НИС**а

Издание
ЗАО «Страховая компания «НИК»



НОВОСТИ
ИНТЕРВЬЮ
ОПРОСЫ
АНАЛИТИЧЕСКИЕ ОБЗОРЫ
ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ





ОБРАЩЕНИЕ



Дорогие друзья, мы рады пригласить вас в наш клуб читателей.

Здесь мы поделимся с вами не только новостями о нашей работе, но и предложим вместе позитивно отдохнуть. Наши специалисты в рубриках этого издания с удовольствием ответят на ваши вопросы, расскажут о своих увлечениях и даже проведут мастер-классы.

От всей души поздравляю прекрасную половину Группы компаний с праздником 8 Марта!

Пусть эта весна принесёт вам не однодневные радости и комплименты, а постоянные восторги, подарки, счастье и любовь!

Спрашивайте, звоните, пишите, а главное помните – мы работаем для вас!

Александр РОДИОНОВ





Совместно с отделом аналитики и бизнес-планирования ГрК «Волга-Днепр» команда менеджеров СК «НИК» приступила к разработке бизнес-плана СК. Целью разработки являются экономические расчёты эффективности выбранного стратегического направления. В данный момент ведётся аналитическая работа по тенденциям развития рынков страховых услуг, расчетам страховых ёмкостей и определению целевых сегментов. Планируется во втором полугодии 2013 года утвердить бизнес-план у Президента ГрК и приступить к его реализации.

Кроме страхования флота и персонала на 2013 год СК «НИК» заключила с ГрК договора имущественного страхования офиса ГрК по ул. Крылатская, жилищного комплекса АК «ВД» Ульяновск, ЦУВП и тренажёров (КТС и ТПС) Ан-124-100. Также в целях удовлетворения потребностей заказчика заключен агентский договор с СК «ОСК» по страхованию Особо Опасных Объектов (ОПО), и предоставлена консультация по обеспечению страховой защиты имущества в Лейпциге и Шардже.



Генеральный директор ЗАО СК «НИК» Александр Родионов 28 февраля провел презентацию на очередном заседании Наблюдательного совета Консорциума «Научно-образовательно-производственного кластера «Ульяновск-Авиа». Резидентам УАК были презентованы корпоративные виды страхования: авиационное, имущественное и личное. Данная работа была проведена в целях реализации стратегической задачи СК – «Продажа корпоративных продуктов на рынке вне ГрК». Генеральный директор ООО «УАК» Вильдан Зиннуров подчеркнул участникам кластера необходимость приобретения страховых полисов у единственной ульяновской компании «НИК» для исключения вывода финансовых ресурсов из региона.

22 февраля в преддверие праздника в компании было проведено корпоративное мероприятие, посвященное Дню Защитника Отечества. Девушки собственными силами подготовили сценарий, в котором на «Полигоне» (холл компании) мужчинам была предоставлена возможность продемонстрировать весь свой творческий потенциал и боевую мощь. Так в компании родились: «Всевидящее око-2030» - военный спутник нового поколения; а также самолет «Макс2013/23-02», обладающий высокой грузоподъемностью, низкой прожорливостью. По завершению, все участники остались довольными и забрали домой предпраздничное настроение.

В апреле 2013 года страховая компания НИК совместно с ВДТ-GmbH проведут ежегодную встречу с представителями западного страхового рынка в Лейпциге в новом ангаре, в котором недавно с комфортом расположился ВДТМ. Встреча проводится в преддверии заключения нового договора по страхованию ВФ ГрК

Героизм мужчин на этом не закончился. Ведь перед ними теперь стоит не менее ответственная задача – подготовиться к 8 марта. Что придумают мужчины – остается загадкой и тайной для прекрасной половины компании. Но по словам руководителя отдела по работе с персоналом, веселье, ощущение праздника и улыбки на лице дам будут непременно сопровождать этот день. Готовимся и ждем!

Перед зарубежными партнерами выступают представители ГрК Волга-Днепр. После теоретической части гостям проведут экскурсию по ангару, где они смогут своими глазами увидеть все качественные изменения в техническом обслуживании ВДТ-GmbH.





ПРАЗДНИК



Руководитель группы
медико-экономической экспертизы
КРАЙНОВА Нина Ивановна

Готовимся быть неотразимой

8 Марта – выходной, но праздник этот важен для россиян, значит, отмечать будем и дома, и в гостях, и на работе. И выглядеть надо на все 100, несмотря на весну, авитаминоз, накопившуюся зимнюю усталость, нехватку солнечного света...

За зиму мы все устали. Солнца нет, работы, наоборот, хоть отбавляй, отпуск был давно, если был вообще, цвет лица приобрел землистый оттенок от вечного сиденья взаперти, – словом, пора освежиться. Усталый вид до конца не спрячет никакая декоративная косметика, – значит, освежаем цвет лица. Для этого за несколько дней до «дня икс» нужно:

- уже наконец-то выспаться;
- побаловать себя несколько дней правильной водной диетой – пить больше чистой воды и постараться не употреблять соли, но прекращать пить за 3-4 часа до сна (во избежание отеков);
- очистить кожу от токсинов, применив маску или скраб;
- побаловать кожу кремом, улучшающим цвет лица (такие кремы обычно содержат витамины А, С, Е, каротиноиды, экстракты цитрусовых);
- принимать витамин Е по капсуле в день. Если капсула не в жировой оболочке, нужно запивать пилюлю ложкой любого растительного масла, только не подсолнечного.

Как похудеть к 8 Марта? Этот вопрос каждый год встает перед женской половиной человечества. После зимних месяцев, как правило, накапливается парочка другая лишних килограммов, которые мешают нам надеть на женский праздник ту вещь, которую очень хочется всем продемонстрировать. Отмечая весенний праздник, любая женщина хочет выглядеть сногшибательно. Стремясь к идеалу, диеты к 8 Марта становятся необходимостью для достижения своей цели.

Начинать восстанавливать свою форму после праздников стоит с налаживания нормального режима жизни, ложиться пораньше, вставать утром, а не в обед. Физические нагрузки лучше начать возобновлять при помощи активной утренней зарядки, спортивный зал, сразу после зимних каникул, посещать будет тяжело.

Нагружать организм стоит постепенно. При первых посещениях фитнес-зала тренировки должны быть облегченными, к прежнему ритму возвращайтесь немного позже, но посещения необходимо делать регулярными.

Многим женщинам тяжело придерживаться, для возврата формы, строгой диеты, да и не всегда это нужно. Если вас тревожит прибавка в 2-3 кг, вполне достаточно ограничить себя в некоторых особо калорийных продуктах и приеме пищи в позднее время.

От чего стоит отказаться?

1. Хлебобулочные изделия;
2. Конфетки, шоколадки, печенье сдобное
3. Отправим куда подальше орешки – это слишком калорийно!
4. Жирное мясо, окорок, отбивные и прочие мясные деликатесы тоже придется отдать мужу. Конечно, если вы не худеет вместе.
5. Каши, особенно из круп мелкого помола, также лучше отставить в сторону.

Чем питаться?

1. кисломолочное – любое на выбор;
2. хлопья (кукуруза, гречка, рис) – небольшое количество на завтрак с молоком или йогуртом;
3. постное мясо;
4. овощи – вареные и сырые. Можно тушить вместе с постным мясом, только пропорции должны быть порядка 4:1 или даже 6:1, т.е. большая часть – за овощами!
5. чистая некипяченая вода, зеленый чай, тыквенный сок;
6. фрукты – грейпфрут, ананас, яблоко.
7. сухофрукты: курага, чернослив.

Волосы тоже устали от долгой зимы и, может быть, уже потеряли



ПРАЗДНИК

Анекдот в тему:

Диетолог - пациенту:

- Значит, так, вот ваша диета: в день 300 г тушеных кабачков, 400 г зелени цикория и сколько хотите листьев салата.

- Доктор, а колокольчик на шею нужно вешать или можно так пастись?

свой природный блеск. Им также поможет сон, правильная диета, витамин Е, дополнительно стоит делать маски для волос (магазинные или домашние по рецептам, которые можно легко найти) и использовать специальные кремы для волос, придающие им блеск. Из масок для волос хороший ингредиент – яичный желток. Специальные кремы для волос не путайте с кондиционерами, которые мы наносим после шампуня и смываем, эти кремы наносят уже на уложенную прическу и не смывают.

В порядок следует привести и кожу тела. Естественно, речь идет и об обычной гигиене, но не только. Очень хороши в преддверие весны (как, впрочем, и всегда) всевозможные кремы, лосьоны, молочко для тела, особенно если у них есть дополнительный подтягивающий эффект. Хороши средства SPA, содержащие экстракт морских водорослей. Если в

дополнение к этому вам удастся пройти курс массажа (хотя бы 5-10 раз, оптимально 10-12), это будет просто замечательно. К самому празднику можно добавить немного блеска: пудрой/тальком/кремом с блестящими микрочастицами. Также хорошо немного дезодорировать кожу тела спреем либо парфюмированным кремом.

Празднуем на работе

День, в который вы отметите праздник в офисе/на предприятии, – день будничней, хотя не самый обычный. В любом случае, шокировать коллег не стоит, а вот удивить можно. В дополнение к вашему обычному маникюру и макияжу «а-ля натюрель» удивите сослуживцев необычным для вас видом: если всегда ходите в кофточке с брюками, наденьте стильный костюм, если всегда в строгом костюме – наденьте легкомысленную юбку с оборками. А может быть, у вас в гардеробе давно скучает милая шляпка, которую все нет случая надеть? Сегодня как раз такой день. Еще капля парфюма, и вы готовы с блеском предстать на работе в праздничный день.

Празднуем дома

Дома тоже хочется быть красивой. Красивое, любимое или совсем новое платье, чуть-чуть макияжа, простая прическа или даже просто распущенные волосы, немного блеска на зону декольте, настроение праздника – и вы превращаетесь из хозяйшки в даму. А чтобы перевоплощение было окончательным, оставьте на сегодня хозяйство мужчинам. Ну, или сделайте все заранее – королевы не стоят у плиты!

Празднуем в гостях

Собираемся в гости: макияж – зависит от времени суток, прическа – от того, идете вы к близким друзьям или на «светскую» вечеринку, наряд – любой. Тут главное – единый стиль вашего внешнего вида. И нелишним будет старый добрый совет насчет единства цвета и линий. Выдержите некоторое единообразие, даже если его придется создавать за счет деталей: к цвету теней, которого нет в одежде, – аксессуар. Очень хорошо, когда цвет помады совпадает с цветом «кофточки».





Специалист по авиационному страхованию
КОМОНОВ Максим

Дарите женщинам цветы!

При подготовке к 8 Марта, главное приготовить такие блюда, которые запомнятся вашей любимой. И не важно, сколько времени на подготовку вы потратили. Главное, делать это с любовью. Предлагаю очень простые салаты в приготовлении, как и их украшения. Поэтому даже те, кто не умеют готовить, смогут повторить. Украшенные цветами салаты очень празднично смотрятся на столе.

Салат "Корзина с цветами"

Достаточно необычно оформленный, очень вкусный и сытный салат, безусловно, будет отличным подарком для Вашей любимой на праздник 8 марта.

Приготовление:

Отварим два яйца, в одном яйце разделим желток и белок (белок отложим на украшение), мелко нарежем оставшийся желток и другое яйцо. Куриное филе обжариваем на сковороде с добавлением мелко нарезанного лука и натёртой на тёрке моркови на растительном масле. Затем свеклу отвариваем и натираем на тёрке, выдавливаем в свеклу чеснок и перемешиваем. Нарезаем очень мелко грецкие орехи. Далее смешиваем обжаренное куриное филе, нарезанные яйца и грецкие орехи и выкладываем на большое блюдо. Теперь выкладываем сверху слой свеклы с чесноком и поливаем майонезом. Украшаем наш салат, используя сыр, белок, зелёный лук и немного моркови, делая из этого "корзину с цветами".

Ингредиенты:

куриное филе – 400 гр., яйца – 2 шт., свекла – 300 гр., морковь – 2 шт., сыр – 300 гр., лук репчатый – 1 шт., чеснок – 2 зубчика, орехи грецкие – 100 гр., растительное масло, зелёный лук, майонез, соль, перец.



РЕЦЕПТЫ



Анекдот в тему:

Я обычно не импровизирую, а доверяю жарить мясо жене. Этот старый, проверенный рецепт достался мне ещё от папы.

А такими способами можно украсить практически любые салаты. Даже самые обычные салаты, которые вы готовите каждый день, могут приобрести праздничный вид и порадовать женщин на 8 марта.

Приятного аппетита!

Салат "Ромашки"

Пикантный и очень симпатичный салат к празднику 8 марта, не только вкусом, но и своим внешним видом сделает за Вашим столом настоящее лето, даже снежной весной.

Приготовление:

Для начала варим мясо и нарезаем небольшими ломтиками. Отвариваем яйца и половину нарезаем на кубики. Затем красный болгарский перец и помидор режем полосками, половинку репчатого лука нарезаем очень мелко, сыр и морковь натираем на тёрке, а зубчик чеснока выдавливаем через чесночницу. Далее на сковороде обжариваем лук, а потом добавляем морковь и готовим 10 минут. Теперь перемешиваем все ингредиенты и выкладываем на разложенные листья салата на большом блюде. Украшаем наш салат тремя оставшимися яйцами (делаем ромашки), отделив желтки и белки и нарезав очень мелко желтки, а белки полосками, а также зеленью укропа и петрушки.



Ингредиенты:

мясо – 600 гр., болгарский перец – 2 шт., чеснок – 1 зубчик, помидор – 4 шт., репчатый лук – 0,5 шт., яйца – 6 шт., сыр (Пармезан) – 300 гр., морковь – 2 шт., листья салата, зелень укропа, зелень петрушки, соль.





РЕЦЕПТЫ

Анекдот в тему:

Вы имеете право хранить молчание. Всё, что вы скажете 8-го марта...

Как? Чем? Что?

– основные вопросы, возникающие в голове мужчины в первую неделю марта. Скоро он – день номер восемь в третьем месяце года. Дождались!

Спокойно, мужики! Держать строй! Без паники!

Нет, не получается – паникуйте, волнуйтесь, потейте, грызите ногти! Это напомнит нам, мужчинам, что мы не каждый день неуязвимые супер герои, но бываем и романтичными, чувствительными, заботливыми, со всеми вытекающими отсюда последствиями. Как ее порадовать? Чем удивить? Что подарить? Мы, мужчины, ничего без них нормально сделать не можем – так считают женщины. Однако одно абсолютно бесспорно – мы всегда выкрутимся.

Напрягаемся, подключаемся к космосу, открываем чакры, мыслим как они. Путь к сердцу мужчины лежит через желудок, помните? А теперь вспоминаем иллюстрацию расположения внутренних органов человека из учебника биологии за 9 класс. Не тех органов. Вспоминайте – они расположены точно так же как и у мужчины! Эврика! Путь к сердцу женщины лежит через желудок!

Готовим!

Утром. Кто рано встает, тот варит кофе.

Утренний рецепт очень прост, мускульных напряжений минимум, желудочных, напомню, тоже.

Встаем первыми, готовим завтрак. Лучший друг желудка утром – творог! Берем творог, кидаем в него ягоды, варенье, мед, что там ваша зазноба предпочитает, может орехи. Все это дело перемешиваем. Есть взбитые сливки – туда их шапкой! Ставим на стол, пальцем не пробовать.

Стакан сока будет кстати – витамины всему голова. Однако, его много пить не следует – желудок быстро наполняется и снова

тянет прилечь. Да, ну и кофе! Что еще так бодрит? 50-60 мл ароматного кофе с парой долек шоколада или трюфелями освежит мозг и побудит к действиям. Действия могут быть непредсказуемыми.

Итак получаем питательный, легкий, сытный, разнообразный, бодрящий, ароматный завтрак от мужчины с голым торсом – это очень важно. Не забываем все это дело аккуратно расставить с использованием таких достижений современной науки как салфетки, украсить фруктами (можно на блюде кинуть пару





РЕЦЕПТЫ

Анекдот в тему:

На 8 марта собрались купить своей даме букет? Имейте в виду: конфеты вкуснее цветов, колбаса дешевле, а деньги не вянут.

долек для виду), убрать подальше грязную посуду, стереть крошки от вчерашнего ужина, открыть пошире занавески – солнце же, весна! И подавать под комплиментами и учтиво. Девушкам гораздо важнее подача. Ярко, красиво, чтоб глаза разбежались.

Мужики! Это важно! Не стоит сразу все это дело нести в кровать! Не все девушки любят следующей ночью спать в крошках. Погнались дальше.

День. Обед – всему голова.

Тут, я вам скажу, придется туго. Причем туго затянуть пояса – идем в ресторан!

Да, я несколько лукавил, когда говорил про готовку. Радовать желудок можно и ничего не делая. Кстати, перед рестораном (кофейней, пиццерией, кафе-мороженым, пельменной, чебуречной – кто куда пойдет) самое удачное время для подарков. Цветы, открытки, шубы, жемчуга, золото, бриллиан-



ты, алмазы, машины, яхты, самолеты – все это можно отметить! Поэтому органично выглядит последовательность «подарок – ресторан». Да и где еще можно покрасоваться своим любящим мужчиной! Да, мы тоже украшаем женщину, поэтому забываем про джинсы, футболки и прочее – все элегантно. Однако, если она не возражает, можно и не наряжаться как граф Дракула во фрак. Коль уж называет зайкой или котиком, пусть мирится с тем, что животные фраков не носят – они и в природном своем естестве хороши.

Далее!

Вечер. Ужин – ох...

Вот! Вот, где надо попотеть! Если она есть мясо – задача упрощается. Если не ест – у каждого свои недостатки.

Готовим мясо с рисом! Сытно и полезно.

Нам понадобится:

-Куриные грудки (филе)

-Соевый соус

-Молотый красный сладкий перец

-Мед

-Апельсин

-Оливковое/подсолнечное масло

-Рис

-Кари (куркума)

-Вода

-100 грамм коньяка по вкусу или бокал вина – по предпочтениям.

Следует сразу продемонстрировать, кто в доме хозяин, поэтому приготовление ужина начните с фразы: «Когда мужчина готовит, женщина отдыхает» или «На кухне должен быть один хозяин – это я». Пусть займется собой, поставит цветы в вазу, сходит в душ – у нее есть около часа свободного времени.

Начнем. Делаем глоток коньяка или вина.

Нарезаем филе кусочками размером со спичечный коробок, складываем в какую-нибудь мисочку. Сколько вешать в граммах, понятия не имею – все на глаз, не в аптеке.



РЕЦЕПТЫ

Анекдот в тему:

Каждому мужчине, купившему на 8 марта сковородку - каска в подарок!

На курицу в мисочке, а не на ту, что осталась, нужно полить соевым соусом. Ну, по чайной ложке на кусочек. Намочить надо со всех сторон. Посыпаем все это соевое дело красным сладким перцем. Не сильно густо, но чтобы было видно, что он есть. Тут тоже на вкус. Больше даже на цвет. Сдобрим все это дело двумя столовыми ложками меда. Мед берем текучий, а не засахаренный. Далее чистим апельсин, выдавливаем его своей мускулистой жилистой рукой на все это дело, жмых в ведро или в окно. А теперь перемешиваем мясо с этой закваской. Мясо должно немного пропитаться, можно прижать все хорошенько, втереть. Если время позволяет можно оставить мясо впитывать все витамины и сок на часик. Больше не требуется.

Все, короче, мясо готово в бой. Делаем глоток коньяка или вина.

Берем сковороду, ставим на огонь, можно поставить на плиту, если огонь в квартире развести не удалось – хотя что тут сложного?! На сковороду добавляем столовую ложку оливкового/подсолнечного масла, через пару минут закидываем мясо. Внимание! Закваску пока не выливать! Помешиваем минут пять. Накрываем крышкой. Мясо готовится минут 20-30. Периодически помешиваем, ковыряем-проверяем.

Далее надо начать рис. Тут как угодно. Я предпочитаю пароварку. Можно просто сварить. Или на паровой бане. Если не знаете как это, спросите женщину, она вас за такие слова еще сильнее любить будет и покажет, что это. Рис варится минут 20-25. Кидаем его, в него кидаем какие-нибудь приправы, я взял кари (куркума), и пусть все это варится, только помешиваем. Не забываем про мясо. Это сдержанное помешивание продолжается минут десять, наверно. Можно сделать еще пару глотков коньяка или вина.

После 20 минут на сковороде мясо почти готово. Выливаем в него остатки закваски и накрываем крышкой. Огонь убавляем на треть – пусть все это тушится. Рис уже на подходе.

Пора украшать стол! Да, салфеточки, тарелочки, ложечки, вилочки – все красиво и уместно.

К этому времени все уже готово. Курочка сочная, рис красавчик. Можно добить коньяк или вино.

Добавляем зелень, овощи, фрукты, любимый фильм или музыку и получаем результат. А про результат мы поговорим после праздников. Думаю, заслуженная награда за старания не заставит себя ждать.



Удачи, мужики!



Анекдот в тему:

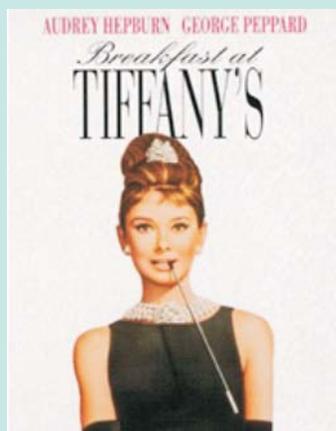
В зале кинотеатра две подруги болтают без умолку. Сидящая сзади зрительница жалуется им, что ей ничего не слышно. Одна из подруг:

- А вам-то какое дело до наших разговоров?

Самые «женские» фильмы: мужчинам на заметку к 8 марта!

8 марта – балом правит женщина! Провести вечер при свечах, за просмотром романтического фильма – отличный план, который не оставит равнодушной ни одну девушку. Предлагаем Вашему вниманию самые романтические фильмы, собранные нашей редакцией. Мы оставили в стороне наиболее известные фильмы, такие как: «Дневник Бриджит Джонс», «Чего хотят женщины», «Ешь, Молись, Люби», и прочие. Поскольку в десятый, а может и двадцатый раз просмотра за год, не выдержит даже самая нежная и романтическая особа, а куда уж мужчинам?

P.S. мужчины, держитесь! Это всего лишь один день!



Завтрак у Тиффани

(Breakfast at Tiffany's) 1961 г.
Режиссер Блейк Эдвардс

Столица сильных мира сего и уютное гнездышко очаровательной Холли Голайтли. Кто-то назовет ее девицей по вызову, кто-то — авантюристкой.

Одни подумают, что она хитра как лисица. Другие решат, что глупа как пробка. Холли это безразлично. Она наслаждается жизнью, меняет наряды и ищет богатого жениха. Но однажды этажом выше появляется симпатичный молодой человек...



Любовь после полудня

(Love in the Afternoon) 1957г.
Режиссер Билли Уайлдер

Клод Чавесс — частный детектив, специализирующийся на слежке за неверными женами и мужьями. Любимый объект его наблюдений, приносящий ему львиную долю доходов — американский миллионер и охотник за женщинами Флэннаган. На этот раз очередной обманутый муж, получив доказательства измены, решил застрелить обоих любовников во время их следующей встречи. Узнавшая об этом Ариана, дочь Клода, движимая состраданием, решает спасти Флэннагана и заодно познакомиться с ним. Это была самая большая ошибка в её жизни... Девушкам нельзя знакомиться с донжуанами...





КУЛЬТПОХОД

Анекдот в тему:

Кульминационный момент в индийском фильме: – Я тебя убью, но сначала я и мои сорок слонов станцуюем

**8 женщин**

(8 femmes) 2001 г.
Режиссер Франсуа Озон

Занесенная снегом французская глубинка. В поместье собирается семья для встречи рождества. Но праздник не состоится. Хозяин дома убит. 8 женщин, близких хозяину дома начинают расследование.

Каждая из них под подозрением. У каждой есть мотив для убийства. День расследования открывает многие семейные тайны, которые были под семью замками.

**Любовь по правилам и без**

(Something's Gotta Give) 2003 г. Режиссер Нэнси Майерс

Пожилый функционер музыкальной индустрии Гарри Лангер питает нежные чувства к молоденькой Марин. Внезапный сердечный удар, приключившийся с Гарри в доме матери его любовницы, Эрики, провоцирует создание любовного треугольника, но с иным раскладом, ибо вызванный для оказания помощи врач, так же, как и его пациент, внезапно влюбляются в Эрику...

Шоколад

(Chocolat) 2000 г.
Режиссер Лассе Хальстрём

Как-то зимним днем в тихом французском городке появляется молодая женщина по имени Виенн. А чуть позже она открывает необычный шоколадный магазин, предлагая посетителям испытать новое удовольствие.

И действительно, побывав у нее однажды, люди вновь и вновь поддаются сладкому очарованию. Просто Виенн волшебным образом угадывает чужие желания. И они сбываются! Но только когда в город приезжает Ру, Виенн, наконец, смогла понять свои собственные...





КУЛЬТПОХОД

Девчата 1961 г.

Режиссер Юрий Чулюкин



В сибирский поселок приехала юная повараха Тося Кислицына — наивная и эксцентричная девчонка. Она сует свой нос во все дела, каждому стремится помочь. Местный красавец Илья на спор заводит с Тосей роман, сопровождающийся массой комичных ситуаций...

**В джазе только девушки**(Some Like It Hot) 1959 г.
Режиссер Билли Уайлдер.

Когда чикагские музыканты Джо и Джерри случайно становятся свидетелями бандитской перестрелки, они в срочном порядке смываются на поезде во Флориду, прикинувшись женщинами. Теперь они — Джозефина и Дафна, новенькие и хорошенькие инструменталистки женского джаз-бэнда. До поры до времени их маскировка срабатывает. Но вскоре любвеобильная солистка «западет» на переодетую мужчиной Джозефину, престарелый плейбой влюбляется в Дафну, а босс мафии, разгадав тайну маскарада, решает срочно разделаться со свидетелями...

Весна на Заречной улице 1956г.Режиссеры Марлен Хуциев,
Феликс Миронер

История любви юной учительницы школы рабочей молодежи и ее ученика — одна из самых популярных отечественных мелодрам. Герой фильма, парень лихой и самоуверенный, лучший сталевар завода, не привык к отказам женщин. И вдруг его домогательства получают отпор!..

Поначалу он пытается играть в безразличие. Но проходит время — и он вдруг понимает, что к нему впервые пришло настоящее, глубокое чувство.

**Роковая красotka** (Hors de prix) 2006 г. Режиссер Пьер Сальвадори

Авантюристка Ирен принимает скромного служащего отеля Жана за миллиардера. Обнаружив свою ошибку, она тут же покидает его, однако влюбленный Жан бросается следом.

Его сбережения быстро заканчиваются, и от отчаяния Жан принимает предложение стать сопровождающим немолодой, но чрезвычайно обеспеченной дамы. Новый статус сближает его с Ирен, которая, в конце концов, смиряется с присутствием Жана. Она помогает Жану советом, и, сама того не осознавая, начинает все больше и больше привязываться к нему.





Делаем подарок к 8 марта своими руками. Игольница "улитка".

В нашей компании немало талантливых и креативных людей, под вдохновением которых родилась рубрика «Мастер, класс!». В этом номере класс покажет Татьяна и научит, как сделать ароматическую игольницу, которая не только функциональна сама по себе, но и послужит отличным декором вашего интерьера. Для этого вам потребуется: ткани, ножницы, синтепон (для набивания), сухие листочки мяты, фурнитура и капелька вдохновения!



Специалист отдела добровольного медицинского и личного страхования
НИКОЛАЕВА Татьяна



1 Вам потребуется



2 Кроим и вырезаем детали



3 Получилось по две детали



4 Сшиваем детали на машине



Талант!



5 Набиваем сердечко сухой мятой



6 Выворачиваем с помощью палочки



7 Промежуточный результат



8 Набиваем



9 Зашиваем отверстие тельца



10 Подкалываем раковину иголочками



11 Пришиваем потайным швом



12 Промежуточный результат



13 Шьем и набиваем подушечки



14 Украшаем и рисуем глазки



15 Вид спереди



16 Вид сзади



Читайте в следующем номере:

- Работа без стресса: боремся с эмоциональным выгоранием
- Пора жарких отпусков: заметки путешественников
- 1 июня: День защиты детей
- Что почитать? Литературный обзор
- Фото-конкурс: Небо. Самолет. Девушка.
- «Oh, My Gadget!»: Hi-Tech новинки

Выпускающий редактор:
Казакова Н.А.; тел.281

Над выпуском работали:
Лазарева С.В.,
Крайнова Н.И.,
Николаева Т.А.,
Комонов М.Е.

Контакты для обратной связи:
Телефон: 59-02-29
info@sk-nic.ru
www.n-i-c.ru

