





# Победа!

## Мне рассказывали...

Мой прадед Каурцев Иван Алексеевич родился в 1905 году в Палехском районе Ивановской области в д. Павлово. Военную службу начал в 1928 году, служил в Чапаевске, в Куйбышеве, стал кадровым офицером. Затем в июне 1941 года был направлен в Уральский военный округ в г. Свердловск. Прибыл на место для дальнейшего несения службы 21 июня 1945 года. А 22 июня в 4:00 уже отбыл в войска II Белорусского фронта. Так началась его фронтовая дорога.

Иван Алексеевич награждён Медалью «За оборону Сталинграда», т. к. принимал непосредственное участие в обороне. Периодом обороны Сталинграда считается 12 июля - 19 ноября 1942 года.

27.03.1943 года в звании Интенданта III ранга награжден Орденом Красной звезды за участие в боевых операциях по ликвидации сталинградской группировки противника.

6.09.1943 года награжден Медалью «За боевые заслуги» за проявленное мужество и смелость в период боев за Харьков.



Будучи в звании майора интендантской службы в марте 1945 года был «командирован в район Верхней Силезии на демонтажные работы производственных предприятий. Своей настойчивой работой обеспечил своевременное развертывание и отгрузку оборудования в Советский Союз одного из крупнейших заводов Верхней Силезии. Благодаря его настойчивости и энергичной работе этот завод был демонтирован и отгружен ранее установленных ГОКО сроков». За это Иван Алексеевич был награжден Орденом Отечественной войны II степени. Оборудование было направлено на машиностроительный завод Волгограда, функционирующий и в настоящее время.

Так же принимал участие в освобождении г. Кёнигсберга.

Вернувшись домой после окончания войны, трудился на заводе им. Володарского заместителем начальника отдела рабочего снабжения. Затем в 1954 году по призыву Партии стал председателем колхоза «Ленинский путь» в Емельяновском районе Тверской области.

Марина Исакова

В период боевых операций по ликвидации Сталинградской группировки противника от Каурцева участвовал в боях с июля 1941 года при выполнении оперативных и хозяйственных задач, проявив в боевых операциях инициативу и решительность. В период обороны Сталинграда участвовал в боях по ликвидации сталинградской группировки противника. Несмотря на трудности, проявил мужество и смелость, участвовал в боях за Харьков. Каурцев много работал в боевые периоды, подтянул передовые части и обеспечивал бесперебойную доставку боеприпасов, продовольствия, медикаментов. В период наибольшей критической обстановки в связи с продвижением и боеприпасами, т. Каурцев проявил смелость и инициативу много сам организовывал доставку в боевые периоды продовольствия и боеприпасов, чем обеспечивал успешное продвижение частей вперед.



## Я горжусь!

Великая Отечественная война затронула судьбы большинства ныне живущих. Наше поколение все еще помнит и видит живыми ветеранов, участников событий тех лет. Наши деды и бабушки с ружьем в руках сидели в окопах, трудились в тылу, помогали партизанам. Мы все это знаем и с гордостью говорим, но недавно я задался вопросом, а что я действительно знаю о судьбе своего деда, о его боевых подвигах? Оказалось, я знаю, что он воевал и был награжден... все! Стало стыдно!

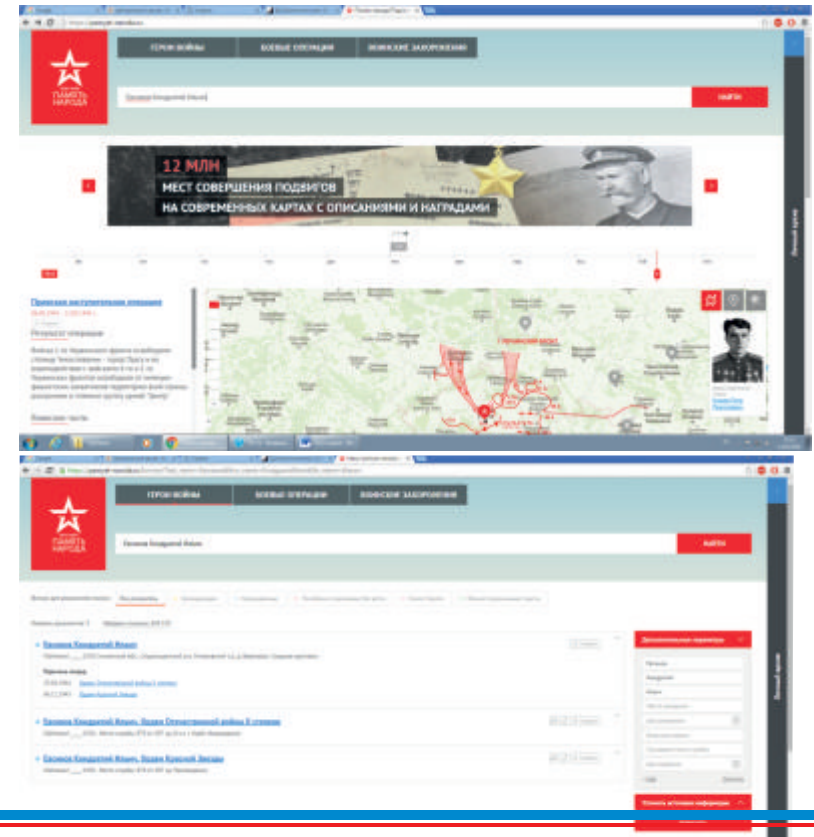
И я решил выяснить детали. Родители, конечно, неплохой источник информации, но и они тоже люди, многое из памяти стерло время, а оставшиеся воспоминания, больше касались жизни в мирное время. Тогда я решил покопаться в интернете и там, я нашел все.

Возможно, многие уже сталкивались с новым ресурсом Память Народа ([pamyat-naroda.ru](http://pamyat-naroda.ru)), созданным Министерством обороны РФ, совместно с Правительством РФ и общественными организациями, при поддержке Президента РФ.

Там я и нашел всю информацию о боевом пути своего деда. Сейчас я вам продемонстрирую.

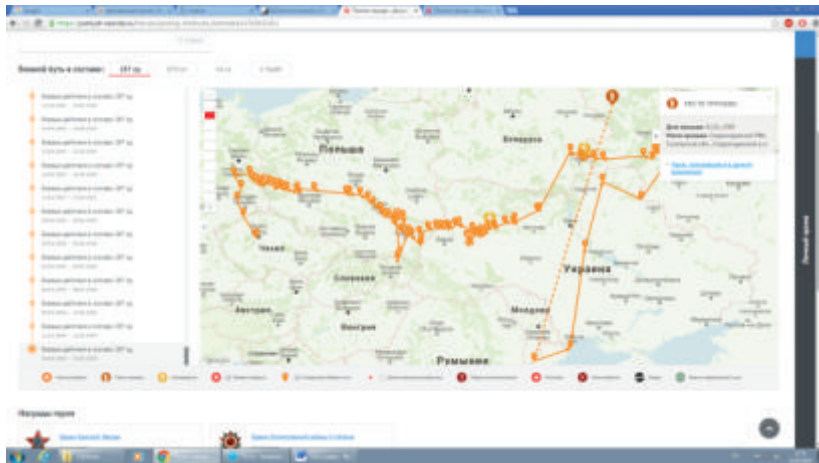
Заходим на сайт и сразу видим строку, в которую можно ввести Ф.И.О искомого. Если не помните полное имя, поиск выдает релевантный результат. И нажимаем Enter.

Появляется результат. В нем несколько строк. Если написаны только Ф.И.О – это личная карточка.





В личной карточке показан весь путь моего деда от призыва до окончания войны. Все места боевых действий, в которых он принимал участие, места, где он заслужил свои награды.



Если возле ФИО дополнительная надпись, например – «Орден Красной Звезды», значит это информация только о награждении. Там вы найдете приказы, наградные листы и описание самого подвига, за который выдана награда. Так выглядит наградной лист. Дух захватывает!

Теперь я действительно знаю о подвигах своего деда. И я им горжусь!

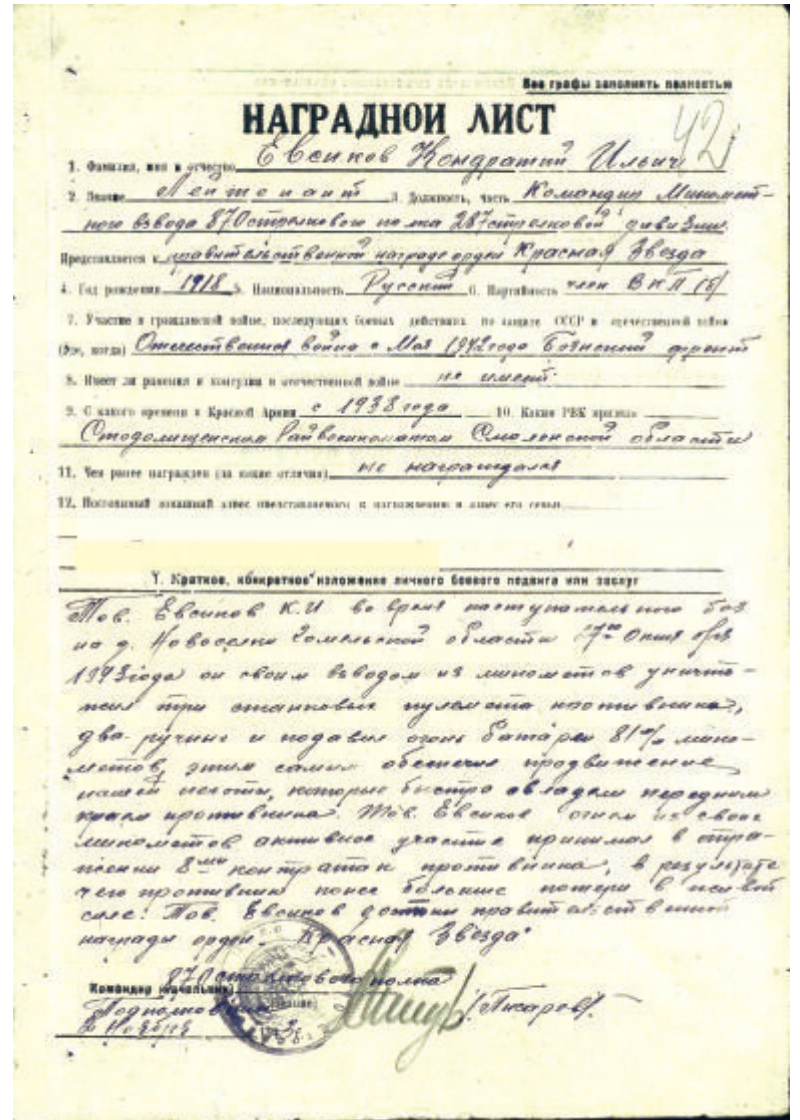
#### Интересные ресурсы:

<http://www.dokst.ru> – информация о пленных немецких лагерей.

<http://www.pomnite-nas.ru> – каталог памятников ВОВ по всему миру.

<http://archive.mil.ru> – архив Министерства обороны РФ. Помимо прочего собраны электронные версии официальных документов, переписка командования – занимательное чтение.

Максим Комонофф





**Объем почты, поступавшей на фронт, во время войны был колоссальным – 70 миллионов писем каждый месяц только в действующую армию. Советское руководство понимало важность этих листочков бумаги для людей, вырванных из привычного мира и рискующих жизнью. Слова родных людей и новости из дома были мощнейшей психологической поддержкой. В начале войны было сформировано Управление военно-полевой почты, а при штабах армий – полевые почтовые станции (ППС). Роль почтового ящика выполняли грузовики-полупотрочки.**

## 70 миллионов треугольников

Во Вторую мировую появились современные цифровые обозначения военных частей. Сначала адрес писался так: Д.К.А. (действующая Красная Армия), номер ППС, номер полка и место службы. Однако быстро выяснилось, что такая схема позволяет врагу раскрыть местоположение частей действующей армии, особенно если захватить почту вблизи места дислокации. Поэтому каждой военной части был присвоен пятизначный или четырехзначный секретный код, который и указывался после номера ППС.

Почтовые отправления на фронт, кроме посылок, доставлялись бесплатно. Для доставки писем использовались все возможные способы. В Севастополь почту возили на подводных лодках, в осажденный Ленинград – по Ладожскому озеру. Существовала и военная голубиная почта, которая отвечала за официальные документы. Для ловли советских почтовых голубей немцы выпускали специально обученных ястребов.

Треугольники, ставшие символом фронтового письма, родились из-за дефицита бумаги. Кстати, они дожили до наших дней: во время афганского конфликта иногда случались перебои с конвертами, и солдаты складывали письма такими же треугольниками. Если адресат погиб, на верхнем клапане делали соответствующую пометку и отправляли обратно. Так треугольник превращался в похоронку. Письма не заклеивали, потому что знали – их будет читать военный цензор.

## Фронт



А.И. Лактионов «Письмо с фронта». 1947 г.

В условиях военного времени это было оправданным как минимум по двум причинам. Во-первых, солдат мог по незнанию или невнимательности выдать военную тайну: место дислокации, численность войск, количество потерь и так далее. Во-вторых, в обязанность цензоров вменялось отслеживание психологического состояния войск: все-таки высокий моральный дух – залог победы.

Перлюстрацией личных писем солдат занимались сотрудники Отделения военной цензуры Особого отдела НКВД. В политуправления фронтов регулярно подавались статистические отчеты. Из них видно, что процент писем с негативной оценкой ситуации был крайне низким. И это с учетом того, что к отрицательной информации цензоры относили не только откровенно пораженческие высказывания, но и критику условий службы и действий командования (нередко здравую), и даже попытки оценить военную силу противника. Например, строчки о том, что у немцев хорошая авиация, расценивались как «восхваление противника».



Полезные ссылки

<http://pismasfronta.ru/>

<http://www.world-war.ru/category/pisma-s-fronta/>

[http://www.a-z.ru/women\\_cd2/6/](http://www.a-z.ru/women_cd2/6/)





## Где каша - там и наши

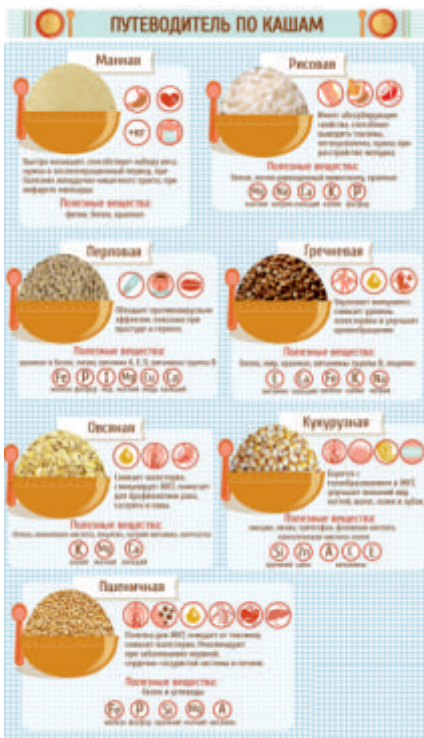


**Неприхотливость наших солдат в еде, к фронтовым условиям быта, природная смекалка сыграли немаловажную роль в нашей Победе.**

Большое значение в кормлении солдат отводили кашам. Военно-полевая кухня, помимо основной задачи, выполняла и еще одну роль — она на время заменяла «домашний очаг». Вокруг полевых кухонь всегда кипела жизнь и все стремились к ней как только приходило время обеда или ужина. В эти редкие минуты солдат мог не только получить удовольствие от горячей еды, передохнуть и пообщаться с однополчанами, но на короткое время окунуться в атмосферу мирной жизни.

В военное время работа повара была очень уважаемой. Ведь кухня должна была в любых условиях кормить солдат, несмотря на постоянные атаки противника или перебои с поставками продуктов. Однако у поваров никогда не было недостатка в помощниках. Как правило, солдаты стремились находиться поближе к кухне. Наряды на кухню, обычно нежелательные в мирное время, порой становились пределом мечтаний для военнослужащих тыловых частей.

Увы, но большинство в наше время забыли о том, что каши полезны и вкусны. Многие сегодня отдают предпочтение фастфудам и полуфабрикатам, вместо того, чтобы включить в свой повседневный рацион необходимые организму каши, содержащие много полезных веществ.



<http://mtdata.ru/u8/photo3C75/2071796565-0/original.jpg>

**Русские пословицы:**

- Кашу маслом не испортишь.
- Каша наша, щи поповы.
- Щи да каша — кормилицы наши.
- С ним каши не сварить.
- Где каша — там и наши.
- Мало каши ел.

В чем заключается польза?

Диетологи уверяют, что самый лучший завтрак – это каша. Именно ей нужно отдать свое предпочтение, вместо того, чтобы съесть бутерброд с колбасой и сыром или яичницу. Польза каш очень велика, поскольку в их состав входит большое количество витаминов и микроэлементов, клетчатки и сложных углеводов. Если съесть тарелку каши на завтрак ежедневно, то можно получить ощущение сытости и быть энергичным на протяжении всего дня. В этом заключается польза каши по утрам.

Педиатры рекомендуют каши в качестве прикорма для детей, во время беременности и в период грудного вскармливания, поскольку этот продукт полезный и легко усваивается организмом. Когда ребенок достигнет четырехмесячного возраста, то у него возрастает потребность в минералах, витаминах и белках. По утверждениям врачей все это можно получить, если кормить ребенка полезными злаками.

Во всех разновидностях каш содержится клетчатка, которая является важным элементом, обеспечивающим правильное пищеварение, помогает восстановить полезную микрофлору кишечника и помогает вывести токсины из организма.

Стоит отметить, что для организма употребление каш принесет несомненную пользу. Благодаря употреблению каш можно поддерживать фигуру в

хорошем состоянии. Кто-то уверен в том, что от каш можно поправиться. Но это заблуждение. На самом деле каши являются низкокалорийным продуктом. К примеру, в 150 граммах гречки содержится всего лишь 170 калорий.

Чтобы каша не подгорела и получилась рассыпчатой, необходимо соблюдать пропорции жидкости и крупы.

**ПУТЕВОДИТЕЛЬ ПО КАШАМ**

Крупа	Гречневая	Пшеничная	Пшено	Манная
Объем	1 стакан	1 стакан	1 стакан	1-2 ст. ложки
Жидкость	2 стакана	3 стакана	3 стакана	1 стакан
Время варки	15-20 минут	50 минут	45 минут	4 минуты

Крупа	Кукурузная	Перловая	Рис	Овсяные хлопья
Объем	500 грамм	1 стакан	1 стакан	1,5 стакана
Жидкость	1 литр	2 стакана	1,5-2 стакана	1 литр
Время варки	20-30 минут	60 минут	15-20 минут	4 минуты

Приятного аппетита!





**В годы Великой Отечественной войны в армию были призваны около шестидесяти тысяч собак. Они применялись для самых разных целей. Прежде всего, несли службу как в сторожевом, так и в боевом охранении. Часто собаки использовались в засадах. Были и специальные собаки, обученные разыскивать укрытия вражеских снайперов, санитарные собаки, собаки-связисты.**

Собаки-санитары отыскивали в лесах и болотах наших раненых бойцов и приводили к ним медпомощь. К тому же они таскали на себе небольшие рюкзачки со всеми медикаментами, необходимыми для оказания первой медицинской помощи. Собаки вытащили на себе с поля боя более 700 тысяч раненых бойцов.

Собаки-миноискатели – их было около 6 тысяч, обнаружили, а вожатые саперы обезвредили 4 млн. мин, фугасов и других взрывчатых веществ. Знаменит ленинградский колли Дик. В личном деле записано: «Призван на службу из Ленинграда и обучен минно-розыскному делу. За годы войны обнаружил более 12 тысяч мин, принимал участие в разминировании Сталинграда, Лисичанска, Праги и других городов.»

Собаки-связисты – в сложной боевой обстановке, порой в непроходимых для человека местах доставили свыше 120 тысяч боевых донесений, для установления связи проложили 8 тысяч км телефонного провода. Связной собаке Альме немецкий снайпер первым выстрелом прострелил оба уха, вторым – раздробил челюсть. И все же Альма донесла пакет. Знаменитая собака Норка за 1942-





1943 г. доставила 2398 боевых донесений. Другой легендарный пес Рекс доставил 1649 донесений. Он был несколько раз ранен, трижды переплывал Днепр, но всегда добирался до своего поста.

Собаки-истребители танков. Не самая приятная собачья профессия, появившаяся в период войны. Этим собак готовили к одному единственному заданию в их жизни – подрыву вражеских танков. Таким способом за время войны было уничтожено около 300 вражеских танков.

На историческом Параде Победы 24 июля 1945 года были представлены все фронты Великой Отечественной войны, все роды войск. Но далеко не все знают, что на том параде вслед за сводными полками фронтов, полком Военно-морского флота и колоннами боевой техники по Красной площади шли собаки со своими проводниками.

Собаки шли с человеком, бок о бок, а в трудные времена выходили вперед. Они делили с человеком окоп и паёк. Они трудились и гибли вместо человека. В благодарность за их подвиг собакам установлены памятники.

28 мая 2011 года в Волгограде на площади Чекистов был открыт памятник собакам-подрывникам, оборонявшим Сталинград в годы Великой Отечественной Войны.

Уникальный памятник 150 пограничным псам, которые «порвали» целый полк фашистов в рукопашном бою. Эта единственная за всю историю мировых



войн и конфликтов битва людей и собак произошла в самом центре Украины много лет назад.

На Поклонной горе в Москве открыли памятник фронтовой собаке.

В сложные времена животные подали людям пример отваги, сплоченности и самоотверженности, жертвуя своей жизнью ради человека, вдохновляя людей на великие подвиги. Наверное, было бы справедливо когда-нибудь отплатить им той же монетой...

## КОНФЕРЕНЦИЯ




**Заместитель генерального директора СК по страхованию и перестрахованию Анастасия КАРПОВА 6-7 апреля 2016 года приняла участие в «XX Ежегодной Конференции по перестрахованию».**



## Страховой рынок. Сегодня и завтра.

Центральной темой участников из 19 стран было обсуждение серьёзных перемен страхового и перестраховочного рынков в условиях применения международных санкций, значительного сокращения количества игроков, недостатка внутренней и международной перестраховочной емкости. Одной из главных тем конференции было обсуждение создания Национальной перестраховочной компании и модели ее работы.

В пленарном заседании приняли участие руководители служб и департаментов Центрального Банка России, Министерства финансов, Федеральной антимонопольной службы. Директор Департамента страхового рынка Банка России Игорь Жук озвучил планы о задачах, стоящих перед Центральным Банком в отношении надзора за участниками рынка.

В 2015 году Банк России отозвал лицензии более чем у 60 страховых компаний. Есть все основания полагать, что в 2016 году такой темп сокращения будет сохранен. Надзор за участниками страхового рынка со стороны ЦБ РФ продолжает набирать темпы, с целью контроля на каждую страховую компанию будет сформировано подробное досье:

- о планах развития и исполнения бизнес-планов,
- о наличии риск-ориентированного подхода в управлении организацией,
- о системах внутреннего контроля,
- о наличии корпоративной культуры страховщиков.

Кроме того на конференции было озвучено, что Минфин

разработал законопроект, предполагающий повышение минимального размера уставного капитала страховщиков.

Отношение к СК НИК не является исключением для надзорных органов, компания за 2015 год прошла тщательные проверки Минфина РФ, ЦБ РФ, Роскомнадзора, Росфинмониторинга.

В связи с ужесточением требований мегарегулятора к участникам страхового рынка, одной из долгосрочной цели СК НИК является обеспечение гарантий сохранности NIS и NIS-Life, как инструмента страховой защиты в ГрК.

Одной из задач данной цели в 2016 году в СК является повышение эффективности внутреннего контроля. Отвечая на вызовы рынка, СК разрабатывает новую стратегию «От страхования до управления рисками». Мы планируем в 2016 предложить ГрК «Волга-Днепр» проект построения комплексной системы управления рисками ГрК, где страхование будет одним из инструментов управления финансовыми рисками. Компания в 2016 году осуществляет переход на новый план счетов и отраслевые стандарты бухучета. Внедряется новая учетная система «1С Континент-Страхование». Ведется ежемесячный бухгалтерский отчет по деятельности компании.

Более того, в компании идет постоянная работа над поиском альтернативных страховых емкостей для возможности обеспечения страхового покрытия (Индия, Китай, Индонезия, Вьетнам) при полетах ГрК ВД в регионы под санкциями.



## НОВОСТИ



Одним из новых направлений работы отдела по работе с персоналом СК НИК в части оценки и развития персонала является внедрение профессиональных стандартов. Профессиональный стандарт включает в себя квалификационные требования, описание трудовых функций и трудовых действий. С 1 июля 2016 года применение профстандартов работодателем станет обязательным в части требований к квалификации, необходимой работнику для выполнения трудовой функции. В настоящее время идет актуализация тех должностных инструкций, по которым уже разработаны профстандарты. В дальнейшем эта работа продолжится и отразится на систематизации и аттестации персонала.

Более того, по поручению Президента России от 20 февраля 2015 года, в России появится сеть специализированных центров сертификации профессиональных знаний. В этих центрах будет проводиться независимая оценка квалификации на соответствие профстандартам работников ряда специальностей.

## Страхование - светоч финансов во тьме безденежья.

*Константин Мадей*

Экономический спад жизненного уровня, кризис и стабильное повышение цен на дорогостоящие товары делают всё более необходимым в России такой страховой продукт, как «Страхование имущества». Логично, что сегодня выгоднее потратить минимальную сумму на страховой полис для сохранности достигнутого финансового благополучия, чем изыскивать средства для восстановления полных потерь.

Безусловно, заключение договора страхования не предотвратит возможный ущерб даче, дому, квартире или иному имуществу, но гарантированно обеспечит вам финансовую защиту и душевное спокойствие. Ведь страхование – это не волшебная палочка, которая дает стопроцентную уверенность в завтрашнем дне, а инструмент, которым можно, а главное нужно уметь пользоваться.

Один из примеров из практики СК НИК: сумма возмещения ущерба после затоп-

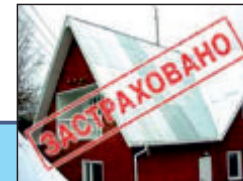
ления дома составила 670 тыс. руб.

Приглашаем сотрудников ГрК «Волга-Днепр» на страничку сайта СК «НИК» для индивидуального выбора программ страхования личного имущества: <http://www.n-i-c.ru/private/personalproperty/>

### На ваши вопросы готовы ответить:

Специалист по страхованию  
Малаева Мария, тел. 59-02-29 (вн. 252)

Специалист по страхованию  
Игнатьева Татьяна,  
тел. 59-02-29 (вн. 249)



### Сводка МЧС

**В Ульяновской области за первый квартал 2016 года произошло 265 пожаров (в 2015 за первый квартал – 307). Материальный ущерб, нанесенный пожарами, составил почти 22 миллиона рублей.**

**В городе Ульяновск произошло 124 пожара. В «лидерах» по количеству показателю – Засвияжский (37 пожаров) и Заволжский (35 пожаров) районы города.**



## НОВОСТИ



Впервые за 9 лет сборная команда СК НИК приняла участие в зимнем Чемпионате по мини-футболу в рамках VI Спартакиады ГрК «Волга-Днепр»! Продemonстрировав мужество и отвагу, наши бойцы вышли на поле и с достоинством отстояли честь компании, за что получили почетную грамоту участника турнира!

С целью повышения эффективности взаимодействия в области урегулирования страховых событий для сотрудников ФУС, ПАП и УБП, ОУУ, ИАС, ПДС и группы метеорологического обеспечения АК «Волга – Днепр» специалисты Отдела авиационного Страхования СК НИК 15 апреля провели краткий семинар на тему «Принципы страхования и урегулирования». В ходе презентации рассмотрены вопросы, связанные с исключениями из страхового покрытия, порядком предоставления документов и принципами взаимодействия в ходе урегулирования. Страховая компания планирует проводить подобные встречи регулярно, чтобы знакомить коллег с бизнес-процессами в страховании, играющими важную роль в деятельности ГрК.



В 2015 году ГрК Волга-Днепр получила от перестраховочного рынка \$50000 на реализацию мероприятий по повышению безопасности полетов в рамках программы Risk Management Bursary, запущенной для ГрК в 2014 году.

Половина полученных средств уже освоена. В июне 2016 года шесть диспетчеров компании закончат обучение в Академии Джеппсена (Jeppesen Academy). Обучение поднимет их профессиональный уровень до нового стандарта.

СК НИК в рамках работы по управлению рисками планирует провести переговоры со своим постоянным партнером Willis об увеличении контрибуций западного перестраховочного рынка в рамках Risk Management Bursary в 2017 году.



### 10 СОВЕТОВ ОТПУСКНИКАМ

- 1** Не пейте водопроводную воду.
- 2** В ресторане требуйте, чтобы бутылки с водой открывали при вас.
- 3** Не употребляйте напитки со льдом (он может быть сделан из водопроводной воды).
- 4** Пейте больше жидкости, чтобы избежать обезвоживания организма.
- 5** Не покупайте пищу в придорожных ресторанах и лавках. Дегустируйте местные деликатесы в умеренных количествах.
- 6** Посещайте рестораны при отелях или на центральных улицах. Выбирая блюдо в ресторане, посмотрите, что едят окружающие.
- 7** Принимайте только термически обработанную пищу. Особую опасность представляют сырое мясо, рыба, колбаса, морепродукты, молочные продукты.
- 8** Тщательно мойте овощи и фрукты. Еще лучше – очистить их от кожуры.
- 9** Для гигиены полости рта используйте только питьевую воду.
- 10** Каждый раз перед приемом пищи

*Пляжный отдых на море — это навязанный россиянам стереотип, а для здоровья гораздо более полезен тяжёлый крестьянский труд у себя на даче.*



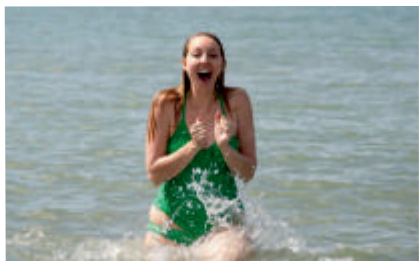


## Самые распространенные проблемы отдыхающих



### Чрезмерное нахождение на солнце

Ожоговая болезнь, головная боль, интоксикация, подрыв иммунной системы, пигментные пятна и даже рак кожи – краткий перечень того, как может навредить злоупотребление солнечными ваннами. Особенно тяжело последствия переживают дети. Хорошей защитой от ожогов послужит солнцезащитный крем, но ни в коем случае не питательный крем, тем более с гормонами. Чтобы дополнительно защитить себя, не следует мыть тело с мылом – отсутствие жирового слоя, образующегося на коже, увеличивает опасность ожога. Недопустимо загорать в полдень, на пустой или переполненный желудок. А сразу после солнечной ванны следует отдохнуть в тени, и уже после этого прыгать в воду.



### Чрезмерное пребывание в воде

Но и в воде излишества могут привести к нежелательным последствиям, способным омрачить ваш отдых. Самое распространенное заболевание – воспаление уха (отит). Переохлаждение может привести к обострению цистита, простатита и почечных заболеваний. Все это не смертельно, но крайне неприятно. Поэтому старайтесь не находиться в воде более получаса. А сразу после купания лучше сменить плавки или купальник на сухую одежду – не надо сушить их на себе.



### Переедание

После пляжа мы продолжаем отдыхать в ресторане. Но не наш желудок! В первые дни отдыха он (желудок) находится в состоянии шока. Люди часто не отдают себе отчет, что и в каком количестве они едят или пьют. Самое распространенное последствие, как вы уже догадались, диарея. Ни к каким серьезным последствиям это не приведет, хотя может наступить легкое обезвоживание. Куда хуже, если обострятся хронические заболевания – гастрит, язва, панкреатит. Такие случаи потребуют внимание врача. И старайтесь избегать употребления местной воды без термической обработки – даже если она чистая, организм с большой вероятностью ее не примет. В отпуске предпочтите воду из пластиковой бутылки, которые продаются в магазине.



## Родитель, будь готов!

**Все дети имеют право на безопасную окружающую среду и заслуживают защиты от травм. Около 90% травм детей являются результатом непреднамеренных или случайных инцидентов. Ежегодно от таких травм страдает около 830 000 детей, или около 2300 ежедневно. Каждый день с помощью проверенных мер по предупреждению травматизма можно предотвращать тысячи несчастных случаев. Где наших детей подстерегает наибольшая опасность и как ее избежать, читайте в этой статье.**

### **Дорожно-транспортные аварии**

Дорожно-транспортные происшествия являются ведущей причиной смерти среди детей в возрасте от 10 до 19 лет.



Безусловно, значительную роль в этом показателе играет отсутствие знаков, разметки, ограждений, которые обязано установить государство. Но и мы можем повлиять на ситуацию. Чтобы значительно сократить травматизм среди детей на дороге, от нас требуется использовать набор простых средств: ремни безопасности, детские удерживающие устройства, шлемы.

### **Ожоги**

Ежедневно в мире 260 детей получают критические повреждения в результате ожогов.

Получить ожог можно по-разному: открытым огнем, нагретыми предметами, кипятком, воздействием электричества. Именно дети чаще всего роняют на себя чашку с горячим чаем или тарелку с супом, учатся наливать воду из чайника. В школьном возрасте особую опасность для детей представляют пиротехнические забавы, разжигание костров, «эксперименты» с горючими смесями и т. д.

Как защититься? От пожара устанавливаем дымовую пожарную сигнализацию. Прячем зажигалки, спички и другие «зажигательные» средства. Паяльник, кипятильник, плойка и другие нагревательные предметы лучше убрать подальше от детей. Также помогут регуляторы температуры горячей воды. Постарайтесь ограничить доступ к открытым розеткам, периодически проверяйте провода электроприборов. Бытовую химию и ядовитые вещества лучше всего дополнительно упаковать и спрятать в недоступное место.





### Происшествия на воде

Ежедневно в мире 480 детей становятся жертвами происшествий на воде.

Очень опасно оставлять детей играть без присмотра в воде или у воды. В особенности это касается детей,

умеющих ползать или ходить, для которых представляют угрозу любые емкости с водой. Говоря о более взрослых детях, которые умеют плавать, следует учитывать их несостоятельность адекватно оценить собственные силы. Приплюсуйте к этому юношеский азарт, и получится весьма опасная смесь.

Не оставляйте детей без присмотра около водоемов и в ванной. Старайтесь выбрать бассейн с ограждениями. Помните, подавляющее число утоплений на воде происходит именно в бассейне. Используйте спасательный жилет. И на всякий случай прочитайте памятку по оказанию помощи утопающим. Мало ли!



### Падения

Несмотря на то, что большинство падений приводит всего лишь к нескольким царапинам и синякам, 130 детей ежедневно получают критические травмы в результате падений.

В раннем возрасте самая часта зона поражения – голова. Когда дети вырастают, им становится еще проще преодолевать препятствия. Они начинают залезать на стулья и столы, на подоконники, перевешиваться через край балкона. И родители не всегда могут быть рядом, чтобы предупредить опасную ситуацию. И даже находясь на расстоянии вытянутой руки очень сложно вовремя среагировать. Лучше думать наперед! И уж совсем бессильны мы, когда ребенок вырастает до возраста, когда гуляет самостоятельно. Турники, заборы, стройки, велосипеды – все это опасность. Невозможно оградить

## БЕЗОПАСНОСТЬ



ребенка от всего, иначе вы просто лишите его детства и друзей. Однако, можно подготовиться.

Детей младшего возраста можно сберечь, устанавливая сложные ручки на окна, уберите из дома ветхие стулья и столы, которые может использовать ребенок в своих играх и исследованиях. Обратите внимание на игровые площадки, которые выбирает ваш ребенок. Если там есть опасные места, лучше находиться поблизости или подыскать другую площадку.

Более взрослому ребенку важно донести, что необходимо делать, когда он или его друг получил травму. Снабдите ребенка, который гуляет самостоятельно, простым, но прочным мобильным телефоном – так он сможет быстро с вами связаться и обозначить свое местоположение.

Более взрослому ребенку важно донести, что необходимо делать, когда он или его друг получил травму. Снабдите ребенка, который гуляет самостоятельно, простым, но прочным мобильным телефоном – так он сможет быстро с вами связаться и обозначить свое местоположение.

### Отравления

Ежедневно от отравлений страдает 125 детей. Это может быть отравление заведомо ядовитыми продуктами либо отравление токсичными химическими веществами. Правильное использование препаратов обычно не вызывает острых отравлений. Они возможны вследствие неправильного применения определенного химического препарата и несоблюдения инструкции производителя. Чаще всего отравления препаратами бытовой химии получают дети 3-4 лет, которые из любопытства, привлеченные запахом и яркими упаковками, проглатывают

порошки, вдыхают их пары и т.п. Вредное воздействие этих препаратов на здоровье может проявиться не сразу.

В данном случае эффективным способом предупреждения отравлений будет безопасное хранение токсических веществ, надежная упаковка для лекарств и других ядов, недоступное для открывания детьми хранение препаратов.

Несмотря на то, что ребенка на каждом шагу поджидает опасность, это испытание не для него, а для его родителей. Для ребенка – это длительное приключение, полное исследований и приключений. Ему некогда думать о безопасности, эта функция ложится на родителей. И это правильно, это нормальное положение вещей. Нельзя ограничивать ребенка, нельзя закрывать его в четырех мягких стенах. Дети будут падать, обжигаться, тянуть в рот, что попало. Наша задача – быть готовыми к любой ситуации и не паниковать.



И помните, в любой ситуации, угрожающей здоровью вашего ребенка, мы готовы быть с вами.

### Страхование в СК НИК:

- Возраст от 3х лет.
- Страховая сумма от 50 000 руб.
- Защита от рисков телесных повреждений и инвалидности.
- Базовый тариф от 0,85.
- Подробности по тел. 59-04-15 (251) Татьяна Кулыгина



## Как подготовиться к авиаперелету

В современном мире путешествие на самолете является самым быстрым и удобным. Однако даже для тех, кто летает часто, авиаперелет является волнительным. А некоторые люди перед полетом вообще испытывают панический страх. Советы, описанные в статье, помогут учесть все нюансы предстоящего авиаперелета, своевременно подготовиться к нему и сделать полет максимально комфортным и приятным.



### Позаботьтесь о своем здоровье

В полете самолет поднимается на большую высоту. А это значит, что атмосферные условия будут несколько иные, чем мы привыкли. Первая опасность, которая вас может подстеречь – это сухость воздуха. В самолете относительная влажность составляет менее 25%. Примерно такой же показатель влажности в пустыне Сахара. Комфортной относительной влажностью воздуха для человека является показатель 35%-50%. Приготовьтесь к тому, что вы будете испытывать некоторые неудобства: першение в горле, сухость кожи, слизистых носа и глаз. Если вы носите контактные линзы, перед посадкой в самолет их лучше снять.

Во время полета происходит изменение атмосферного давления по время быстрого набора высоты и посадки. В момент взлета и посадки сосите леденец (в советское время пассажирам раздавали конфеты «Взлетные») или жуйте жевательную резинку. Можно также продуть уши. Зажмите пальцами нос,

закройте рот и попытайтесь выдуть воздух через закрытый нос. Если на вас перед полетом «напал» насморк, то продувание может оказаться не эффективным. Поэтому, перед полетом закапайте в нос капли от насморка (обычные с сосудосуживающим эффектом).

### Чтобы ноги не отекали

Путешествуя самолетом, мы вынуждены длительное время находиться в сидячем положении. От этого, прежде всего, страдают наши ноги, ведь при длительном сидении на одном месте кровь начинает плохо циркулировать по организму. Поэтому для начала стоит задуматься об обуви, которую вы наденете. Она должна быть легкой, свободной и удобной, лучше без шнурков и застёжек. Сидя в кресле, попробуйте сделать несколько простых упражнений:

- периодически перемещайте ступни с носка на пятку;
- вращайте ступнями по часовой стрелке и против;



## ЗДОРОВЬЕ

- отрывайте вытянутые ноги сантиметров на 20-30 от пола;
- подожмите пальцы ног, затем старайтесь резко разжать их;
- попробуйте растопырить пальцы ног, потом сомкнуть их;
- на весу сгибайте ноги в коленях, затем разгибайте их и вытягивайте вперед, насколько вам позволит кресло впереди сидящего пассажира;
- оторвав ноги от пола, быстро скрещивайте лодыжки.

### Бурные проводы.

Существует еще одна достаточно частая причина плохого самочувствия на авиалиниях, обслуживающих российских (а также ирландских, финских и др.) туристов – похмельный синдром. Замечено, что похмелье в самолете переносится особо тяжело. Тому причина – обезвоживание организма, которое может быть усугублено проблемами с сердечнососудистой системой человека. Пейте много жидкостей, но только фруктовые соки, воду или другие безалкогольные напитки. Крепкий чай и кофе – также обезвоживают организм.

### Если с вами летят дети

Дети часто переносят авиаперелет гораздо хуже, чем взрослые. Лучше лететь в вечернее или ночное время, чтобы у ребенка не сбился график сна. С детьми до года лучше вообще не летать. Непосредственно при взлете и посадке давайте малышу бутылочку с водой, это поможет нормализовать перепады давления. Многочасовые авиаперелеты с детьми любого возраста совершать не рекомендуется. Оптимальное время полета – до 4-х часов. Постоянно разговаривайте с ребенком, заранее объясните ему, что перелет –

увлекательное и совсем не страшное времяпрепровождение. Возможно, перелет лучше сравнить с катанием на аттракционе. Так у ребенка проявится интерес к происходящему, и он легко сможет перенести путешествие.

### Кому летать запрещено

Поскольку авиаперелет иногда представляет риск для здоровья человека, некоторым людям вообще запрещается летать. Категорически запрещается летать тем, кто меньше месяца назад перенес хирургическую операцию, инфаркт или инсульт. Людям, которые страдают сердечнососудистыми заболеваниями в стадии декомпенсации, имеют обострение легочных заболеваний, а также часто мучаются с болями в ушах или имеют ушные болезни. Людям, страдающим варикозным расширением вен, повышенным внутричерепным давлением, большим психическими расстройствами, злокачественными онкологическими заболеваниями, беременным женщинам, особенно на последних сроках беременности. Те, кто занимается дайвингом, должны помнить, что между последним погружением и посадкой в самолет должны пройти сутки. Если вы имеете какое-то другое заболевание и сомневаетесь, полностью ли безопасным для вас окажется авиаперелет, проконсультируйтесь с лечащим врачом.





## «Цветы так непоседливы!»

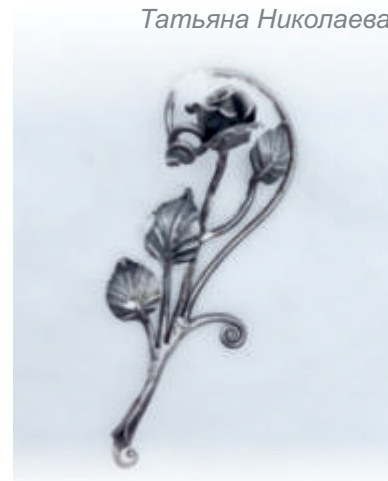
*Маленький Принц.*

**Для чего нам нужны мечты? Для того, чтобы они исполнялись! Может быть, для девушки это немного странная мечта, но мне всегда было интересно увидеть, как из куска металла, можно сотворить необыкновенную красоту.**

И вот я в кузнице – вижу настоящий огонь, чувствую жар раскалённого металла, держу в руках настоящий кузнечный инструмент. И закипела работа...

Вот такая роза у нас получилась. Выполнена она в традициях русской народнойковки: лёгкая, изящная и уникальная по своей сути так, как в неё вложена частичка нашей души и теплота наших рук.

*Татьяна Николаева.*



**Если Вы хотите чего-то необычного, посетите мастер-классковки. Записаться можно по телефону 8-927-632-42-15.**





*Мастер, класс!*

## Мероприятия в Ульяновске

**12.04.2016 – 16.05.2016**

Выставка «Картинки и разговоры», посвященная книжной иллюстрации. Улица Льва Толстого, 63, Выставочный зал на Покровской.

**04.03.2016 - 22.05.2016**

Выставка декоративно-прикладного искусства «Волжский янтарь». Улица Льва Толстого, 67, Метеорологическая станция Симбирска.

**10.02.2016 - 27.05.2016**

Выставка «Фарфоровая сказка». Улица Александра Матросова, 25/122, Музей «Симбирские типографии».

**До 31.12.2016**

Симбирская засечная линия, Документальная экспозиция с муляжами русского ручного оружия, выполненными мастерами Симбирского кузнечного двора «Корч» — пушка, щит, шлем-шишак, копья, сабли и бердыши. Улица Льва Толстого, 43-а.

**До 01.01.2017**

Выставка «24 кадра», Выставка архивных киноматериалов. Улица Радищева 148, кинотеатр Люмьер.

**До 31.12.2016**

Катания на лошадях, Центр иппотерапии «Лучик» организует конные прогулки на природе. Бульвар Львовский, 10-А, Посёлок Мирный - Конная база (в 8 км от Нового города).

**До 31.12.2016**

Прыжки с парашютом, Ульяновский аэроклуб ДОСААФ России организует прыжки с парашютом на аэродроме в поселке Белый ключ. В стоимость полета входит: прыжок + инструктаж + страховка.





# Кино-домина

## КИНО

### ФИЛЬМЫ О ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ И ВТОРОЙ МИРОВОЙ ВОЙНЕ



Контакты для обратной связи:  
Телефон: 59-02-29  
[www.n-i-c.ru](http://www.n-i-c.ru) [info@sk-nic.ru](mailto:info@sk-nic.ru)

#### СОВЕТСКИЕ

- А зори здесь тихие
- Аты-баты, шли солдаты...
- Баллада о солдате
- В бой идут одни «старики»
- В небе «ночные ведьмы»
- Весна на Одере
- Живые и мертвые
- Возмездие
- Блокада
- Батальоны просят огня
- Вызываем огонь на себя
- Дачная поездка сержанта Цыбули
- Женя, Женечка и «Катюша»
- Крепкий орешек
- Небесный тихоход
- Непокоренные
- Они сражались за Родину
- Освобождение
- Повесть о настоящем человеке
- Сталинград
- Сын полка

#### РОССИЙСКИЕ

- Битва за Севастополь
- Пять невест
- Белый тигр
- Брестская крепость
- Апостол
- Мы из будущего
- Блокада

- Время собирать камни
- Полумгла
- Диверсант
- На безымянной высоте
- Штрафбат
- Звезда
- В августе 44-го
- Я русский солдат

#### ЗАРУБЕЖНЫЕ

- Список Шиндлера
- Мальчик в полосатой пижаме
- Пианист
- Спасти рядового Райана
- Самый длинный день
- Энигма
- Тонкая красная линия
- Ярость
- Перл-Харбор
- Братья по оружию
- Они были солдатами
- Флаги наших отцов
- Бесславные ублюдки
- Тихий океан
- Старое ружье
- Тора! Тора! Тора!
- Они шли за солдатами
- Потопить «Бисмарк»
- Собаки, хотите жить вечно?
- Земляк
- Касабланка