

ВЫПУСК №3. ИЮЛЬ 2013



Club **НИС**а

Издание
ЗАО «Страховая компания «НИК»



НОВОСТИ

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

ОПРОСЫ

ИНТЕРВЬЮ

АНАЛИТИЧЕСКИЕ ОБЗОРЫ





РЕКЛАМА

Одна из несомненных и чистых радостей есть отдых после труда.

Иммануил Кант

Разве можно лучше сказать об отдыхе... организм настроен полностью на получение положительных эмоций. Вот и не нужно этому сопротивляться, проанализируйте, как вы можете себя ограничить от ненужных нервных потрясений из-за непредвиденных материальных затрат.



Рассмотрите несколько вариантов программ, предлагаемые страховой компанией «НИК» по страхованию личного имущества от всевозможных рисков, как стихийных бедствий, пожаров и прочее

<http://www.n-i-c.ru/private/personalproperty/>

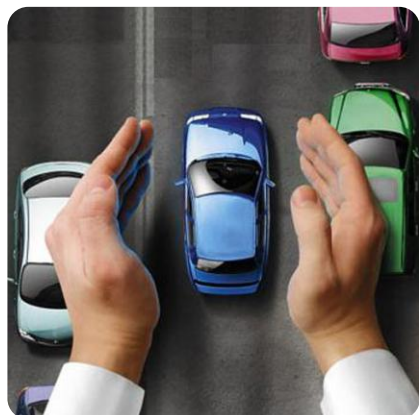
Страхование своего транспортного средства – это не только уровень собственной страховой культуры, но и реально необходимый полис в борьбе с двумя известными бедами в России ... Выберите себе сами условия страховки <http://www.n-i-c.ru/private/car/>



Не менее важным и популярным сегодня на страховом рынке является страхование от несчастного случая всех членов семьи. Важно не лозунги декларировать о своей любви семье, а реально проявлять заботу и защиту самого дорого в жизни – жизни близких.

<http://www.n-i-c.ru/private/accident/>

И наконец, собравшись в заграничную поездку, Вы непременно столкнетесь с необходимостью оформления полиса страхования выезжающих за рубеж. Этот полис предоставляет защиту Вашего бюджета от медицинских и связанных с ними расходов, возникших в связи с внезапным заболеванием или травмой в чужой стране. С каждым годом расширяется список стран, требующих этот полис для въезда на свою территорию. В любом случае, имея на руках подобную страховку, путешественник оберегает себя и своих близких от непредвиденных, порой крупных, финансовых затрат.



**Подробные консультации по телефону
(8422) 59-04-06**



Руководитель группы
медико-экономической экспертизы
КРАЙНОВА Нина Ивановна

С веточки и с грядки

Лето — лучшее время, чтобы очистить свой организм от шлаков и токсинов. Многие привычные продукты не только поставляют в организм витамины и полезные элементы. Мы предлагаем вам список продуктов, которые помогут избавиться от всего лишнего и ненужного, а также позволят сбросить лишний вес.

КАПУСТА. Какой вид капусты вы бы не выбрали, с ее помощью можно легко очистить организм. Она выводит из кишечника и печени вредные вещества, а также содержит элементы, помогающие излечивать от опухолей. Особенно полезной считается квашеная капуста: она нормализует микрофлору кишечника и улучшает пищеварение.

ЯБЛОКИ. Благодаря пектину яблоки хорошо очищают кишечник, выводят тяжелые металлы, излишки вредного холестерина, а также искусственные добавки. Есть яблоки лучше с кожурой, особенно в запеченном виде. Фрукты усиливают выработку желчи, которая нейтрализует токсины.

СВЕКЛА. Корнеплод содержит огромное количество клетчатки, поэтому «собирает» все вредные вещества, улучшает процессы пищеварения. Обладает мочегонным и слабительным действием.

КИНЗА. Избавляет организм от тяжелых металлов, которые провоцируют депрессию, гормональные сбои и развитие опухолей. В кинзе содержатся уникальные химические соединения, которые «вытягивают» из крови вредные и токсичные вещества.

ЛИМОНЫ. Они превращают токсины из водонерастворимых в водорастворимые формы. В таком виде вредные вещества быстрее выводятся из организма. Кроме того, лимоны очищают кровь и стимулируют работу печени.

СТЕБЛИ СЕЛЬДЕРЕЯ. В сельдерее содержится много хлорофилла, который насыщает кровь кислородом и очищает ее, выводит из организма токсины, тяжелые металлы, пестициды. Сельдерей прекрасно очищает кишечник, выводит накопленные за много лет шлаки.

ЛИСТОВОЙ САЛАТ. Улучшает обмен веществ и пищеварение, предотвращает отложение солей в организме. Если приготовить



Здорово!

ЗДОРОВЬЕ

Анекдот в тему:

Подмечено: калории - это такие мерзкие маленькие существа, которые незаметно ночью, пока вы спите пробираются к вам в комнату и ушивают вам одежду!

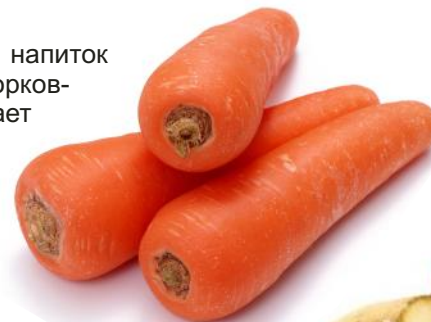
свежий сок из салатных листьев, то такой напиток можно разводить в равных пропорциях с морковным и свекольным соком. Напиток очищает сосуды, предотвращая развитие атеросклероза.

МОРКОВЬ. Корнеплод содержит большое количество клетчатки, которая снижает уровень сахара и выводит излишки вредного холестерина. Морковь улучшает работу печени, почек, избавляет организм от тяжелых металлов и токсинов. Рекомендуется употреблять в сыром виде — так корнеплод быстро очистит зубы.

ЧЕСНОК. Свежий чеснок стимулирует выработку особых ферментов, которые нейтрализуют в организме токсины, поступающие из пищеварительной системы. Чеснок чистит сосуды, избавляя их от холестериновых бляшек, снижает отложение солей.

ТОПИНАМБУР. В топинамбуре содержится вещество инулин, которое поддерживает нормальную микрофлору кишечника, кроме того, топинамбур выводит болезнетворные микробы из организма, позволяет увеличить количество полезных микроорганизмов в кишечнике. Клубни топинамбура рекомендуется употреблять в сыром виде перед едой два раза в день.

Чтобы очистить организм с помощью этих продуктов, важно помнить о том, что детокс-диета будет неполной, если пить мало жидкости. Ежедневно нужно пить не меньше восьми стаканов артезианской или фильтрованной воды. Она будет помогать «очищающим» продуктам выводить все, что собрали ваши органы за долгие годы. В воду можно добавлять небольшое количество лимонного сока. Также в небольших количествах можно пить фруктовый сок, овощной сок и зеленый чай.





Специалист по страхованию
МУЛЛИНА Ксения

С ароматом лета!

Яркие, сочные, с ароматом дымка и дачи, нотками свежести и, конечно же, полным набором витаминов! Свежие, легкие, а главное простые рецепты для дома и дачи!

Оладьи из кабачков



Приготовление:

- Зелень мелко покрошить.
- Кабачки натереть на мелкой терке.
- Если кабачки крупные, их надо почистить и удалить семена.
- Если они очень сочные, сок надо слить.
- Добавить яйца, перемешать.
- Добавить зелень.
- Добавить муку, посолить, поперчить, хорошо перемешать.
- Масса должна быть не густой и не жидкой
- Масло разогреть.
- Выложить оладьи, жарить 5-7 минут
- Перевернуть, жарить еще 5-7 минут.
- Подавать со сметаной.

Ингредиенты:

800 гр кабачков (цуккини), 2 куриных яйца,
10 ст. л. муки с горкой, зелень по вкусу,
соль, перец, растительное масло.
Порция: 12-15 штук.

Помидоры, запечённые с сыром

Приготовление:

- Помидоры промыть, нарезать половинками. В посуду для запекания выложить помидоры срезом вверх.
- Масло сливочное растопить, соединить с тёртым сыром и молотыми сухарями, перемешать.
- Этой смесью посыпать помидоры.
- Запекать 3-4 мин. При полной мощности.
- При подаче на стол блюдо можно посыпать измельчённой зеленью.

Ингредиенты:

помидоры - 400г., сыр - 40г., сливочное
масло - 20г., молотые сухари - 15г.,
соль по вкусу



РЕЦЕПТЫ

Вкусно!

Летний десерт: клубничное эскимо



Ингредиенты:

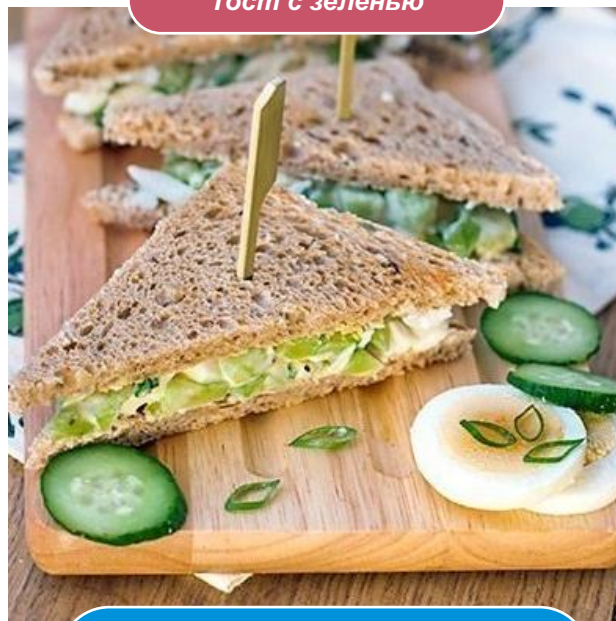
1 стакан лимонного сока, 1 ½ стакана очищенной клубники, 1 стакан воды, ½ стакана сиропа агавы или кленового (можно заменить медом акации).

Приготовление:

Смешай все составляющие в блендере, перелей в формы, помести в них деревянные палочки и заморозь.

Совет: Поставь смесь в холодильник на 10-15 минут и наслаждайся освежающим клубничным лимонадом..

Тост с зеленью



Ингредиенты:

яйцо куриное 3 штуки, лук зеленый 4 стебля, огурцы 3 штуки, сырок плавленый 100 г, хлеб белый 8 кусков, соль по вкусу.

Приготовление:

30 минут

- С огурцов снять шкурку, огурцы и яйца порезать мелкими кубиками, лук — тонкими кольцами.
- Смешать огурцы, яйца, лук и сыр, посолить-поперчить.
- Хлеб подсушить в тостере, срезать корочку.
- Сделать сэндвичи, разрезать по диагонали на треугольники.

Грейпфрутовый напиток



Ингредиенты:

грейпфрут 1 шт., йогурт натуральный 125 мл, сахарная пудра с ванилью 1 ст. л., либо сахар с ванилью, либо ванильный сахар, корица 0.5 ч. л.

Приготовление:

- Грейпфрут почистить, разделить на дольки и аккуратно освободить от пленок.
- Переложить в блендер.
- Добавить корицу, сахарную пудру со вкусом ванили и натуральный йогурт.
- Измельчить блендером и разлить по стаканам.



ИЗ ЖИЗНИ СОТРУДНИКОВ

Отдел авиационного страхования и экспертная группа ПАП и БП – кто эти «люди-Х»?



В этой статье мы решили раскрыть несколько важных направлений работы страховой компании НИК.

Отдел авиационного страхования:

Во взаимодействии с международным брокером Willis сотрудники авиационного отдела СК НИК Горбунова Оксана (ведущий специалист по авиационному страхованию) и Корлюгова Ксения (специалист по авиационному страхованию) обеспечивают страхование всего парка воздушных судов ГрК.

Экспертная группа ПАП и БП:

Была образована в 2012 году в исполнение политики предотвращения авиационных происшествий, управления безопасностью полетов и принципов ее реализации. Основная задача группы – это увязать страховые инструменты с управлением рисками ГрК, в частности в области ПАП и БП. Руководитель экспертной группы Мещеряков Виктор и специалист по управлению летными рисками Кургачев Владимир поделятся с нами своими планами и расскажут о последних нововведениях.

Редакция журнала решила обратиться с вопросами не только о том, как строится рабочий процесс, но и чем занимаются сотрудники в свободное время.

Как проходит ваш рабочий день?

Горбунова О.: «Ежедневная работа отдела зависит от множества факторов. Страховая защита предоставляется в соответствии с постоянно меняющейся ситуацией в мире и возникающими требованиями, как со стороны властей аэропортов различных стран, так и других контрагентов. Часто возникает необходимость предоставления страхового покрытия в очень сжатые сроки, например в течение суток, в противном случае,



ИЗ ЖИЗНИ СОТРУДНИКОВ

Анекдот в тему:

-Новый сотрудник обращается к коллеге:

- Я здесь ещё никого не знаю...

Не подскажете ли мне, к кому следует обратиться, чтобы мне повысили зарплату?

осуществление полетов может оказаться под угрозой. Кроме того, отдел авиационного страхования находится в постоянном контакте со страховым брокером Willis Ltd, обеспечивающем размещение рисков на международном перестраховочном рынке. Такое взаимодействие помогает решать вопросы гораздо более оперативно и в более полном объеме».

Мещеряков В.: «Наша работа само собой предполагает активное взаимодействие с Инспекцией БП и группой СУ ПАП и БП ГрК «Волга-Днепр».

Расскажите, над чем вы сейчас работаете?

Горбунова О.: «С ноября 2012 по март 2013г. отдел авиационного страхования выступал в качестве посредника и консультанта при страховании ангарных комплексов в Лейпциге и Шардже. Кроме того с 01.07.2013 были перезаключены Договоры страхования воздушного флота со всеми СЕ ГрК. В результате эффективной работы менеджмента ГрК «Волга-Днепр», проведенные переговоры со страховым рынком при непосредственном участии страхового брокера Willis Ltd, позволили перезаключить Договоры страхования флота на более выгодных условиях - со сниженным уровнем страхового тарифа. Что существенно экономит затраты на страхование ВС ГрК.

В связи с тем, что существует достаточно много проблемных и спорных вопросов при обеспечении страхового покрытия по авиационным рискам, мы планируем создание инструкции по авиационному страхованию в ГрК, которая поможет регламентировать процесс по страхованию авиационных рисков среди всех СЕ ГРК».

Мещеряков В.: «С целью стимулирования сотрудников на активную работу в ПАП и обеспечение БП, наша группа в июне разработала и ввела в действие в ГрК «Волга-Днепр» инструк-

цию «Порядок поощрения сотрудников ГрК за вклад в предотвращение АП и повышение уровня БП».. Считаем, это хороший нестандартный подход для повышения уровня корпоративной культуры в области ПАП и БП. Сейчас группа приступила к созданию модели управления рисками ГрК».

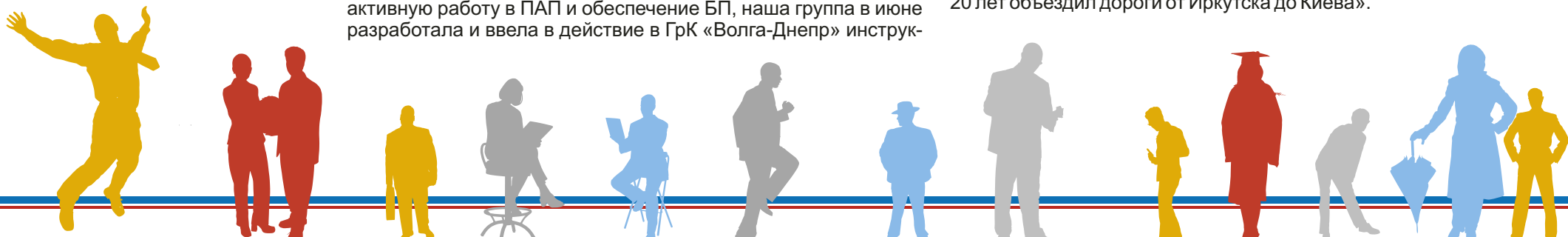
Как вы проводите свободное от работы время?

Горбунова О.: «Обожаю музыку, не только слушать, но и коллекционировать диски любимых групп: DeepPurple, RHCP, NickelBack, PinkFloyd. А также кинематограф! Люблю смотреть кино дома, «В джазе только девушки», «Гладиатор» пересматривала раз 100! А осенью планирую поехать на море, в теплые края. Считаю, главное не место отдыха, а компания, с которой отдыхаешь!»

Корлюгова К.: «В работе находят отражение знания, умения и навыки, полученные в университете. Я занимаюсь тем, что мне интересно, поэтому на работу бегу как на праздник. Мне нравится яркая, насыщенная жизнь! Выезды на природу, путешествия в компании друзей, знакомства с новыми городами. А еще нравится смотреть чемпионаты мира и Европы по футболу - наслаждаюсь красивой игрой. Есть огромное желание съездить на один из чемпионатов!»

Мещеряков В.: «Я за активный отдых, интересно все: охота, рыбалка, дача, лыжи, коньки...Главное чтобы все это было в компании семьи и друзей».

Кургачев В.: «Каждое авиационное событие представляет собой симбиоз технических, логических задач, решая которые получаешь удовольствие. В свободное от этого время, люблю читать: Стругацкие, Булгаков; путешествовать на машине – за 20 лет объездил дороги от Иркутска до Киева».



ИНТЕРЕСНО!

Анекдот в тему:

Приехала в гости сестра с двумя детьми 2 и 5 лет...

КОШКА СРАЗУ
ПРИТВОРИЛАСЬ МЕРТВОЙ!!!



О братьях меньших

Воспитывая домашнее животное, мы, прежде всего, воспитываем себя. Мы приобретаем особый опыт, который помогает нам стать мудрее, заботливее, внимательнее и терпимее. Ученые Калифорнийского университета уверены, что ни один домашний питомец не способен развить в человеке отрицательные качества, зато все животные помогают нам приобрести новые позитивные черты характера.

ДОДОН (сокращенно Доня) появился в нашей семье, когда сын, в 5 лет, попросил домашнего питомца. Выбор пал на кота. Он с нами живёт без малого 18 лет (долгожитель).

Его породу крайне сложно определить, поэтому мы его окрестили, как двор-терьер. Очень общительный, весёлый, большой любитель выездов на природу, а именно дачу. Любит наблюдать за процессом ловли рыбки.

Плюс присутствия котика в нашем доме – является мягкой усатой подушкой. А к минусам любовь гулять по ночам.

Урмаева Юлия
Руководитель отдела ДМилС.

ЛЮСЯ появилась у нас двенадцать лет назад. Как-то вечером папа принёс маленький комочек шерсти, отмыв его мы, увидели испуганного котёнка чёрно-белого окраса. Мы не смогли устоять перед её очарованием и оставили себе. А имя ей дали в честь главной героини из чёрно-белого сериала «Я люблю Люси».

Люся у нас очень любознательна. Когда мы приходим домой, она нас нюхает, смотрит на сумку, в ожидание чего же мы ещё принесли. Когда садимся кушать, она идёт кушать вместе с нами.



Клево!



К плюсам её присутствия в доме – это то, что она является персональный мини-доктором, всегда найдёт больное место и начнёт его лечить. Является мини-грелкой для нас, когда холодно. К минусам же, конечно, это шерсть. Во время генеральных уборок, собираем комки, из которых в самый раз вязать варежки.



Тамарова Ирина
Специалист по связям с общественностью.

МАРУСЯ у меня появилась абсолютно случайно. На улице шёл дождь, и я увидела бездомную кошечку. Решила подкормить её, а в итоге взяла к себе домой.

Я больше люблю собак, чем кошек, но Марусю очень сильно полюбила. Она у меня конкретной породы не имеет, имеет трёхцветный окрас. К плюсам нахождения кошки в доме я могла бы отнести то, что она очень весёлая, «разговорчивая», когда я прихожу с работы она подбегает ко мне и начинает мяукать. К минусам же, я бы отнесла шерсть. Много шерсти. Если могла, давно бы связала носки.

Горбунова Анастасия
Специалист по страхованию.

ИНТЕРЕСНО!

Клєва!



МИШЕЛЬ появилась в нашей семье благодаря сыну. В 8 лет ему очень захотелось морскую свинку, поиски которой, до сих пор непонятным для меня образом, привели к щенку цвергшнауцера.

Прежде чем порадовать сына, мы узнали про эту породу. Как оказалось, преданные и ласковые цвергшнауцеры являются прекрасным выбором в качестве собаки семейного питомца. Цвергшнауцеры, как правило, хорошо ладят с детьми и другими животными, особенно если растут с ними вместе.

Цвергшнауцеры дружелюбные и общительные собаки. Наша Мишель не исключение. Еще собаки этой породы хорошо развиты интеллектуально. Собаки этой породы не только дарят любовь и внимание, но и сами нуждаются в них. Мишель очень активная собака, любящая энергичные игры, выезды на пикники. Очень расстраивается, если ее не берут с собой на совместный выезд и проявляет свою

безмерную грусть и огорчение громким лаем на всю квартиру, и подозреваю, на весь подъезд, что, несомненно, является минусом. К плюсам этой породы относится их короткошерстность, у них практически не бывает линьки, что несомненный плюс для людей, склонных к аллергиям.

Ханжина Юлия

Руководитель юридического отдела

Собака появилась в нашей семье по всеобщему желанию. Так, 7 июля 2007 года, у нас появился золотистый ретривер по кличке **РЕННИ**.

По характеру золотистые ретриверы очень добрые, умные, ласковые, игривые и спокойные собаки, редко лают. Это естественно большой плюс. Золотистые ретриверы не склонны к доминированию, хорошо уживаются с детьми. Если в семье есть пожилые люди или маленькие дети, в качестве компаньона можно рекомендовать именно золотистого ретривера.

Также они хорошо относятся и к другим животным. Очень любят плавать.

Золотистые ретриверы — очень деликатные и



интеллигентные собаки, для которых совершенно не типично агрессивное поведение. На них можно даже не повышать голос, настолько они хотят выполнить любое желание своего хозяина.

Мещеряков Виктор

Руководитель экспертной группы по ПАПуБП

Обожаю своего друга – лабрадора **УРМАНА** по фамилии Блэк.

Умнейшее животное - 40 кг удовольствия и счастья. Урман в нашей семье появился вопреки моему запрету заводить какое-либо домашнее животное в квартире, а уж тем более – собачку. Но два года назад сын купил очаровательный чёрный комочек, и я влюбилась в живую плюшевую игрушку с первого взгляда. Это чудо имеет свой неугасаемый источник бодрствования. Урман совсем не лает, он общается глазами, взгляд очень выразителен и не понять его невозможно. Минус у такой породы один – он выражает радость всему миру, даже там где ему грозит опасность... Он ведёт себя определённо как годовалый ребёнок – всё понимает, сказать не может, безгранично любопытен и любвеобилен. И ещё минус - я совершенно не могу с ним расставаться на долгий период, я скучаю по его волшебной ауре....

Валько Светлана

Директор по маркетингу и внешним связям



ИНТЕРЕСНО!

Клєво!



Говорят дети

Александра – дочка Зуевой Н.В.
(ведущий специалист по страхованию)

Глядя мультик Ледниковый период спросила:
- Мам, а это кто?
- Мамонт.
- Да ты что, это же папонт! Ты что не видишь, вот же мамонт! Рядом!



Ирина – дочка Сорокиной Ю.А.
(секретарь-референт)

5 лет.

Спрашивает у своей тети:

- Привет! Ну как дела? Когда ребенка заведешь?
- Застигнутая врасплох тетя отвечает:
- Ну, для этого нужно многое сделать!
- Что будешь делать?
- Для начала буду мужа искать!
- У! Как мужа назовешь? :)))



Михаил Коротов – внук Кулагиной Н.Б.
(финансовый директор-главный бухгалтер)

2,5 года. Был сильный ветер и у Миши унесло бейсболку и он сразу схватил голову руками и на вопрос "почему он держит голову руками?" ответил: "Чтобы волосы не улетели и не быть лысым, как деда Сережа".

3,5 года. Миша с папой собираются есть суп на перегонки и он говорит мне: "Бабуля, дай мне быструю ложку".... А после видя, что он отстает, кричит: "Бабуля, долей еще папе".

4,3 года. Смотрим телевизор и деда Сергей говорит: "Какая красивая девушка!". Через определенное время смотрим программу "Голос", Сергей опять: "Какая красивая девушка и поет хорошо!". Миша подбегает и говорит шепотом мне: "А деда на молодых засматривается". Я кое-как сдержала смех, а Сергей в это время опять говорит о какой то девушке, но что Миша уже вслух: "Видишь, бабуль, опять...."



Клево!



Лена – дочка Кулыгиной Т.В. (экономист)

4 года:

Зовет меня поиграть, а мне некогда, готовлю. Я говорю : «Когда освобожусь, поиграем», а она обидевшись : «Я потом тебя не захочу».

Константин – сын Игнатьевой М.М.
(первый зам.главного бухгалтера)

Косте около 3-х лет.
Поздний сентябрь, по дороге из детского сада Костя гуляет с мамой и ворошит ножкой упавшую листву: "Мама, липапас!" Мимо проехал мальчик на велосипеде. Костя тычет пальчиков в его сторону и говорит: "Липипес!"



Егор – сын Муллиной К.К.
(специалист по страхованию)

Егор поёт: "Рыжий Рыжий, Конопатый, прибил дедушку лопатой."
Маша (сестра) ему: "Егор, там поётся "убил".
Егор: "Нет, Маша, "убил" - это насовсем, а "прибил" - это к забору, чтобы не оторвался".





Талант!



Руководитель юридического отдела
ХАНЖИНА Юлия

Декупаж

Дачный сезон в самом разгаре. И если вы, дорогой читатель, уже посадили все грядки/газоны/клумбы /нужное подчеркнуть, пребываете в томной лениости в гамаке с вазочкой клубники и не знаете чем себя занять, то, может быть, я предложу вам интересную идею.

Наверняка на чердаке или где-нибудь в гараже у вас пылятся старые стулья, доставшиеся от бабушки. Предлагаю вам мастер-класс по обновлению старых стульев в технике декупаж, которая очень популярна в последнее время.

Для этого нам понадобится:

- старые стулья
- шкурка мелкозернистая и крупнозернистая
- грунтовка акриловая
- акриловая краска белая+колеры
- салфетки для декупажа
- акриловый лак, яхтный лак
- кисти
- губка для мытья посуды
- клей ПВА или специальный декупажный клей-лак
- ножницы.

У подружки на даче нашлись вот такие стульчики 50-х годов. Начнем! Не самый увлекательный этап, но важный! Для начала стулья необходимо тщательно ошкурить крупнозернистой шкуркой, чтобы удалить старую облупившуюся краску и помыть с любым обезжиривающим средством, например Фэйри. На фото стулья уже после шкурения.



Затем необходимо покрыть стулья грунтовкой для лучшего сцепления с краской. Дождаться полного высыхания и покрыть стулья белой акриловой краской. Акриловые краски сохнут быстро и не имеют неприятного запаха. На фото стулья загрунтованы и покрыты белой акриловой краской.



Шалаш!

Не менее увлекательный этап – колеровка. Намешиваем цвета, которые подсказывает вам фантазия и колеруем стул. Это удобно делать обычной губкой для мытья посуды или синтетической кистью.



5 Шкурим стулья мелкозернистой шкуркой перед финишным покрытием лаком. На фото ножки я пошкурила крупнозернистой шкуркой для придания эффекта состаривания.



Теперь самое интересное – творчество!

Готовим сюжеты для приклеивания – это могут быть обычные трехслойные салфетки, два слоя необходимо аккуратно снять, если этого не сделать, сюжет может впоследствии от воды сойти. Сюжет можно либо вырезать ножницами, либо вырвать из салфетки.

Важно! Салфетку нужно приклеивать только на белую поверхность, иначе рисунка просто не будет видно. Поэтому если вы решили сразу заколеровать стул цветной краской, оставьте белые пятна для приклеивания мотивов!

Места, на которые вы будете клеить сюжет, промазываем клеем ПВА или специальным декупажным клеем-лаком.

Самый сложный этап – приклеить салфетку ровно, не порвать при этом. Для этого берем обычный канцелярский файл, смачиваем его водой, кладем на него салфетку лицом вниз и разглаживаем складочки на рисунке. Аккуратно прикладываем файл к поверхности стула и разглаживаем снова, аккуратно снимаем файл. Аккуратно, плавными движениями промазываем поверхность рисунка клеем ПВА или специальным декупажным клеем-лаком. После высыхания покрываем сюжеты 2-3 слоями акрилового лака. Впоследствии при работе с красками при попадании краски на рисунок вы легко ее уберете при помощи влажной тряпочки.

На фото – стулья с приклеенными мотивами.

И последний приятный этап – финишная лакировка акриловым лаком. Желательно сделать не менее 4-5 слоев лака для прочного покрытия с промежуточной шлифовкой мелкой шкуркой. Акриловый лак сохнет быстро, 1-1,5 часа. Последний слой желательно сделать яхтным лаком для лучшей защиты от воды. Наши стулья готовы, можно звать друзей на дачный пикник!

Возможно мой скромный опыт вдохновит и вас, дорогой читатель, на дачные и не только подвиги по преобразению старых вещей, которые получают вторую жизнь.



Шкаф до и после...



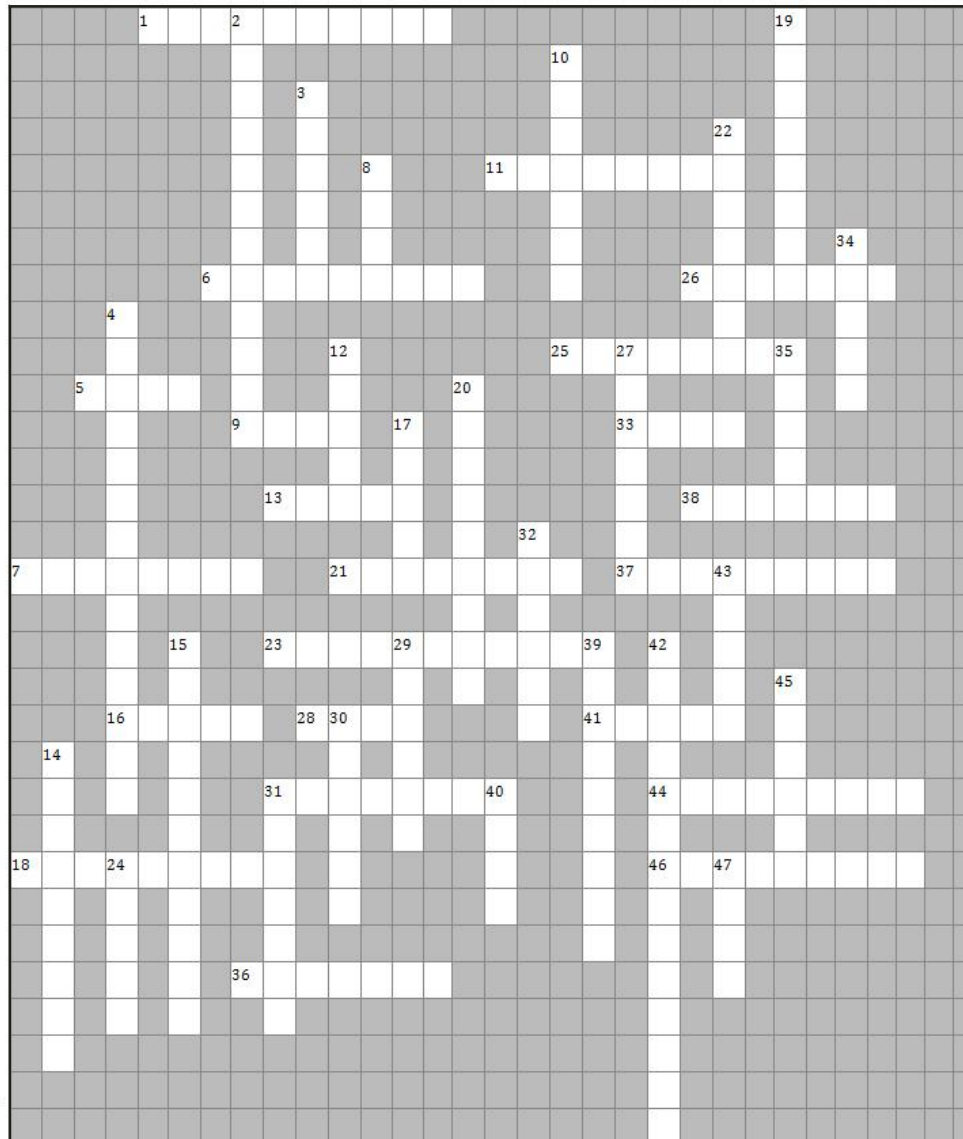
КРОССВОРД

Как скоротать время в поезде? Чем заняться в свободную минутку? Разгадать головоломку или кроссворд – отличная идея времяпрепровождения! Предлагаем вашему вниманию кроссворд на тему «Авиация». А ответы в следующем выпуске!



Специалист по актуарным расчетам
ГАЛИМОВ Линар

По горизонтали: 1. Специалист рядового состава воздушного судна, выполняющий работу по обслуживанию пассажиров. 5. Самый большой грузовой самолет в мире. 6. Первый российский изобретатель самолёта. 7. Поперечное ребро корпуса судна. 9. Полет воздушного судна, выполняемый в одном направлении от начального до конечного пункта маршрута. 11. Приём, отправка воздушных судов. 13. Американский пассажирский самолёт. 16. Птица и название самолёта. 18. Человек, осуществляющий слежение и управление за движением воздушных средств. 21. Летательный аппарат. 23. Слой в атмосфере, на который максимально может подниматься самолёт. 25. Механизм крыла. 26. Теория и практика полета в атмосфере. 28. Отклонение воздушного судна от горизонтального положения. 31. Человек, не являющийся членом экипажа. 33. Пространство над поверхностью Земли. 36. Корпус воздушного судна. 37. Устройство самолёта. 38. Вид топлива. 41. Сооружение, предназначенное для производства погрузочно-разгрузочных работ. 44. Устройство, ведущее воздушное судно по определённой, заданной ему траектории. 46. Летательный аппарат эллипсообразной формы.



По вертикали: 2. Прибор для измерения ускорения. 3. Место, где располагаются пилоты во время управления самолёта. 4. Физическое явление, вызывающее сильнейшую вибрацию самолёта во время полёта. 8. Отклонение самолёта между направлением и продольной осью самолёта. 10. Должность в авиации. 12. Устройство самолёта, необходимое при взлёте и посадке. 14. Пилотажный прибор, показывающий скорость изменения высоты полёта летательного аппарата. 15. Аэропорт в Москве. 17. Помещение для стоянки и ремонта летательного средства. 19. Название траектории полёта летательного аппарата перед посадкой. 20. «Авиационная столица России». 22. В автомобиле руль, а в самолёте? 24. Человек, управляющий воздушным транспортным средством. 27. Сверхзвуковой пассажирский самолет. 29. Угловое движение летательного аппарата относительно главной поперечной оси. 30. АН-124. 31. Используется для прыжков из летательных аппаратов. 32. Устройство для направления части воздушной или реактивной струи по направлению движения самолёта и создания, таким образом, обратной тяги. 34. Поворот летательного аппарата на 360 градусов. 35. Часть самолёта. 39. Боязнь летать на воздушном транспорте. 40. Эти братья первые в мире изобрели управляемый самолёт. 42. Военный самолет. 43. Природное явление, создающее препятствие при полёте. 45. Личный состав воздушного судна. 47. Термин в авиационном страховании.



ФОТОКОНКУРС

Уважаемые коллеги!

Хотим напомнить, что ещё не поздно принять участие в фотоконкурсе на тему «Небо. Самолет. Девушка».

Снимки можно отправить до 1 августа 2013 года на адрес n.kazakova@sk-nic.ru, с подписью «фотоконкурс». Все фотографии будут доступны для просмотра на ресурсе my.volga-dnepr.com

В следующем номере будут объявлены результаты! Мы подготовили для вас интересные призы и приятные сюрпризы.



Выпускающий редактор:
Казакова Н.А.; тел.281



Над выпуском работали:
Тамарова И.В.



Контакты для обратной связи:
Телефон: 59-02-29
info@sk-nic.ru
www.n-i-c.ru