

VOLGA-DNEPR GROUP



Издание
ЗАО «Страховая компания «НИК»

Club **НИК**ca

ВЫПУСК №8 Декабрь 2014

С Новым Годом и Рождеством!



Врач-эксперт
СК "НИК"
Юлия Муратшина

Спешат к двенадцати часы, бегут быстрее стрелы,
Стучится в двери год Козы, так открывай дверь смело!
Пусть на рогах своих коза несет Вам всем удачу,
Из-под копыт ее рубли Вам сыпятся в придачу.

Пусть на хвосте несет любовь и море наслаждения,
Пусть посетят Вас в год Козы идеи, вдохновение!
«Пускай исполнятся мечты» - вам «СК НИК» желает
И с «Новым годом!» наш оркестр Вас дружно поздравляет!

ПОЗДРАВЛЕНИЕ



Слова
секретаря-референта ГД -
Марины Ашировой

На мотив "Песни про зайцев"

1. С Новым годом, друзья, от души
поздравляем,
И желаем здоровья, любви и тепла,
А еще мы успехов в карьере
желаем,
И при этом напеваем к празднику
слова:

Припев:
С Новым годом всех! Пусть вас
ждет успех!
Вместе мы всегда, всё как дважды
два:
Мы страхуем вас; в самый жуткий
час
Все напасти вам будут трын-трава!

2. Вспомним прожитый год, был
он сложным, не скроем,
Мы, как Лошади в мыле,
трудились порой.
Настает год Козы, ну а козыи удои
Нам здоровья так прибавят –
встань, проснись и пой!

Припев.





Победители “Авиавикторины”

В прошлом выпуске мы предлагали нашим читателям принять участие в «Авиавикторине». И первым пяти правильно ответившим полагался приз в виде сувенирной продукции от Страховой компании «НИК»

Итак, встречаем победителей:

Первое место: **Степанов Алексей** – ведущий инженер по организации перевозок и логистике

Второе место: **Меннибаева Юлия** – специалист по составлению отчётности по международным стандартам финансовой отчётности

Третье место: **Тарасова Кира** – инспектор по страхованию

Четвёртое место: **Ганиева Дарья** – специалист по оценке рисков

Пятое место: **Салмина Ольга** – ведущий юристконсульт



Степанов Алексей



Меннибаева Юлия



Тарасова Кира



Ганиева Дарья



Салмина Ольга

Поздравляем победителей! Всем спасибо за участие!



Выдержка из письма в страховую компанию:

Телефонный разговор под Новый год:

- Алло, это страховая компания? Скажите, мы можем застраховать дом по телефону?

- Нет, это невозможно. Сейчас мы пошлем своего представителя, и он заключит с вами соглашение.

- Хорошо, присылайте. Только поторопитесь, а то у нас уже догорают елка и начинается дымиться ковер!

Уважаемые читатели!

Сообщаем вам, что в Страховой компании «НИК» произошла реорганизация. Из ЗАО «Страховая компания НИК» мы перешли в ООО «Страховая компания НИК».

На основании решения единственного участника Общества с ограниченной ответственностью «Алькор-Инвест» и являющегося его универсальным правопреемником.

Увеличение тарифов по ОСАГО



Уважаемые читатели, напоминаем, что в России вступила в действие самая важная часть реформы системы страхования автогражданской ответственности.

Страховая сумма по ОСАГО будет увеличена с нынешних 120-160 тысяч до 400 тысяч! Причём 400 тысяч «положено» каждому автомобилю!

Данная норма распространяется на договоры, заключённые с 1 октября 2014 года. По договорам, заключённым до 1 октября 2014 года, максимальная выплата за вред, причинённый имуществу одного лица, составляет 120 тыс.рублей; за вред, причинённый имуществу нескольких лиц 160 тыс.рублей на всех.

Так же изменяется и система расчёта предельной величины износа деталей. По договорам ОСАГО, заключённым с 1 октября 2014 года, предельное значение износа деталей, учитываемое при определении страховой выплаты, снижено с 80% до 50% (по договорам, заключённым до 1 октября 2014 года, предельное значение износа деталей, учитываемое при определении страховой выплаты, составляет 80%).

А вот эксперимента по расширению выплат по европротоколу до 400 тысяч рублей в России с 1 октября не будет, поскольку правительству необходимо подписать специальное постановление о требованиях к средствам фиксации обстоятельств ДТП.



Знай наших!

«Лучший в профессии»



Как всем известно, по ГрК проходил конкурс «Лучший в профессии». И, конечно же, сотрудники «СК НИК» не остались в стороне. В номинации «Лучший помощник руководителя» победил наш секретарь-референт – **Аширова Марина**.

Конкурс состоял из двух этапов: теоретический и практический.

Теоретическая часть включала в себя тест из 24 вопросов, а практическая представляла творческую работу любого формата на тему: «Один день из жизни помощника». Наша коллега сделала видео-ролик в стиле рэп.

И вот как она аргументирует свой выбор: «Почему именно видео-ролик в стиле рэп? Потому что я люблю музыку, а рэп не требует классических вокальных способностей, но даёт возможность для самовыражения».

*От всей души поздравляем Марину!!
Так держать!*



Присвоение Галимову Линару звания актуария

Наш специалист по актуарным расчётам, **Галимов Линар**, успешно сдал квалификационный актуарный экзамен, который проводился 18 октября 2014 года Центральным банком России в г. Москва.

Цель данного экзамена - подтверждение наличия соответствующих навыков, необходимых для того чтобы осуществлять актуарную деятельность в РФ.

И, несмотря на то, что сам экзамен был достаточно сложным и проходил почти 7 часов в форме теста и включал в себя 4 дисциплины, необходимые для сдачи: теория риска, актуарная математика, инвестиции и финансовая математика, Линар вошёл в число тех, кто его сдал.

Таким образом, на 1 января 2015 года наша компания отвечает установленным законодательством требованиям по наличию аттестованного актуария.



Поздравляем Линара с таким достижением и желаем дальнейших успехов в выбранном направлении.



Празднование дня страховщика

В Страховой компании «НИК» прошло празднование дня страховщика, который отмечается 6 октября.

В этом году коллектив СК посетил уникальную для Ульяновска выставку «Земские страховые таблички», которая открылась в одном из залов музея «Пожарная охрана Симбирска-Ульяновска».

В экспозиции представлены различные предметы из личной коллекции Дмитрия Суетина, связанные с развитием страхового дела в царской России: страховые полисы, квитанции, книги, открытки, фотографии.

Коллектив компании ознакомился с основными экспонатами выставки, а именно страховыми досками, выдававшимися страховыми учреждениями и обществами в XIX – начале XX вв.





Будьте внимательны при выборе страховой компании.



Генеральный директор
ООО "СК НИК"
РОДИОНОВ Александр
Валентинович

На российском страховом рынке к концу года складывается совсем не простая ситуация. В отсутствие активных мер со стороны государства по развитию рынка страхования участники самостоятельно ищут пути выхода из сложившейся кризисной ситуации. Как следствие, страховой рынок ожидает ещё большее сокращение количества игроков и уход филиалов крупных страховых компаний из регионов. Так как с ростом курса доллара растут цены на автомобили, соответственно и цены на комплектующие – стоимость урегулирования страховых случаев резко возросла. Несвоевременный мониторинг со стороны государства не учитывает влияние инфляции и других факторов на убыточность ОСАГО и своевременная корректировка тарифов. Автострахование из драйвера роста рынка превратилось в основной источник проблем российского страховщика. Рентабельность собственных средств автостраховщиков упала сильнее среднерыночного значения и за 1 полугодие 2014 года составила всего 1,0% (данные Эксперт Ра). Чтобы

компенсировать рост убыточности и замедлить падение рентабельности, страховщики поднимают тарифы на добровольные виды автострахования, на продвижение продуктов с франшизой, уход филиалов с регионов и ведётся активное сокращение затрат на ведение дел.

За последние 2 года прекратили свою деятельность страховые компании: в 2013 г. – ОСАО «Россия», в 2014 году – СК «Гута-страхование». Также в 2014 году ушли с сегмента розничного страхования компания «Альянс» и дочерняя компания другого крупного международного альянса — AIG.

Будьте внимательны при выборе страховых компаний!





Руководитель группы медико-экономической экспертизы
КРАЙНОВА Нина Ивановна

Соки - напитки красоты и здоровья! Лучший выбор для зимы!

Соки — обогащают организм не только витаминами, но и минеральными веществами, органическими кислотами.

Как всем известно, витамины нужны нашему организму в течение года, и их нужно употреблять регулярно. Если бы на зиму, можно было запастись за лето и осень витаминами, на которые так щедры фрукты и овощи в тёплый период года, то никаких проблем не возникало бы. Но, увы, сколько бы яблок мы не съели вчера, сегодня нужна новая порция. А если учесть тот факт, что с каждым днём содержание витаминов в сорванных фруктах и овощах сокращается, становится ясным, что польза от таких запасов становится уже к середине зимы совсем небольшой.

Но оказывается ещё полезнее, чем овощи и фрукты, - соки из них! Соки лучше усваиваются, при этом организм расходует меньше сил на их усвоение. А, кроме того, выпить стакан морковного сока гораздо легче и приятнее, чем съесть, скажем, три морковки среднего размера, из которых он приготовлен.

Соки — обогащают организм не только витаминами, но и минеральными веществами, органическими кислотами. Естественные антиоксиданты, которые содержатся в соках, уменьшают уязвимость клеток к болезням и старению, укрепляют здоровье и защищают от хронических заболеваний, улучшают состояние кожи, волос, ногтей. К тому же, соки не только «напиток красоты», но и «напиток ума». Вещества, которые содержатся в соках, помогают организму бороться с такими проблемами как, - снижение интеллекта, потеря памяти, дезориентация.

Справедливости ради надо сказать, сок - соку, рознь...и конечно, идеальный вариант - это фреш (свежевыжатый) сок.



Соки - фреш, - лучший выбор!

Соки фреш усваиваются человеческим организмом моментально, в этом их преимущество перед фруктами. Помните о том, что в свежем соке не содержатся консерванты и прочая "долгоиграющая" дрянь, с каждым годом число любителей, например, того же свежевыжатого апельсинового (грейпфрутового, яблочного и т.д.) сока становится все больше. Главное иметь апельсины под рукой и... соковыжималку. Выжимай, наливай и пей! Желательно сразу же, ведь, например, сок из цитрусовых без консервантов сохраняет свои полезные свойства только в течении пяти - десяти минут после отжима. Также не долговечны и другие свежие соки, и из фруктов и из овощей, так что готовить впрок их не стоит, но конечно польза от их потребления самая большая.

Только учтите, что у каждого плода свои особенности. Овощные, фруктовые, микс, - что выбрать?)

Здорово!

ЗДОРОВЬЕ

Каждый сок имеет свои показания и противопоказания, ну а если вы абсолютно здоровы, то в этом случае можете ориентироваться только на вкус и личные предпочтения.

Если рассматривать фруктовые и ягодные соки, специалисты, по степени полезности колеблются в выборе между виноградным и гранатовым соками. Кому из них отдать пальму первенства!

Самый богатый антиоксидантами - темный виноградный сок. Исследователи приравнивают его по лечебным свойствам к красному вину (в вине антиоксидантов больше, но сока можно значительно больше выпить без вреда для здоровья).

Гранатовый сок отлично повышает иммунитет. Еще его называют кроветворным соком, потому что он способствует образованию эритроцитов и выработке гемоглобина. Гранатовый сок просто незаменим при анемии и после вирусных инфекций. В нем много железа и других полезных элементов.

Неосветленный яблочный сок богат железом, его полезно пить при железодефицитной анемии (малокровии). В нем также много калия и бора — элемента, который укрепляет кости. Регулярное употребление яблок и яблочного сока способствует продлению срока жизни человека, а также омоложению организма.



Ананасовый сок - лучший из соков для женщин, следящих за своей фигурой, занимающихся фитнесом, придерживающихся диеты. Ананасовый сок содержит бромелайн — природное средство, сжигающее жир и омолаживающее организм. Сок ананаса также полезен при

лечении ангины и почек, незаменим при ознобах и стрессах, превосходно действует на работу поджелудочной железы, выводит жидкость из организма, что помогает в профилактике с целлюлитом.

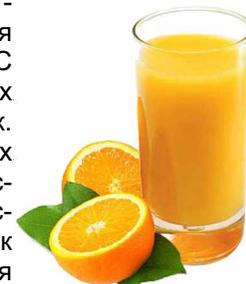
Персиковый сок - содержит соли калия, которые питают сердечную мышцу.

Апельсиновый сок - с о д е р ж а щ и й с я в соке витамин С

повышает иммунитет, защищает от многих болезней, среди которых катаракта, рак. Апельсиновый сок - полезен при нервных функциональных расстройствах — стрессах, пост шоковых неврозах и астенических состояниях, он отличный источник фолиевой кислоты, необходимой для

предотвращения дефектов развития плода

Мандарины и мандариновый сок обладают совершенно уникальными фитонцидными свойствами - и потому оказывают довольно мощное антимикробное действие, распространяющееся и на патогенные грибы.



Здорово!

ЗДОРОВЬЕ



Клюквенный сок (морс) предотвращает заболевание десен, помогает справиться с инфекциями мочевыводящих путей. Основные составные клюквы — имеют противоопухолевое действие, препятствуют росту опухолей, а витамин С повышает иммунитет. Чрезвычайно полезны и овощные соки, в них есть большинство необходимых нам минералов, витаминов, микроэлементов. И все это добро

усваивается организмом на 100%, причем мгновенно - в течение 5 - 10 минут. Попутно сок вымывает токсины, шлаки, убивает вредную микрофлору и паразитов, заживляет повреждения, активизирует ферменты.

Томатный сок без соли защищает от многих форм рака. Как известно, продукты переработки свежих помидор содержат ликопен в большей концентрации, чем сами плоды. Ликопен ассоциируется со снижением риска возникновения рака следующих органов: ротовой полости, легких, желудка, печени, молочных желез, шейки матки, желудка, ободочной и прямой кишки. Кроме того, ликопен защищает сердце от воздействия свободных радикалов, тем самым, снижая вероятность возникновения сердечно-сосудистых заболеваний.

Морковный сок содержит каротиноиды, которые превращаются в нашем организме в витамин А. От этого важнейшего витамина зависят и острота нашего зрения, и красота кожи, и состояние слизистых оболочек дыхательных и пищеварительных органов. Кроме того, в морковном соке много калия и фолиевой кислоты.



Свекольный сок содержит большое количество витаминов, аминокислот, сахаров, йода, железа, марганца. Сок из свеклы помогает: улучшить состав крови, очистить печень, почки, сосуды, желчный пузырь, повысить сопротивляемость вирусам, стимулировать работу лимфатической системы, восстановить силы, понизить кровяное давление. Выпивая свежий сырой свекольный сок, вы укрепляете свой организм, улучшаете обмен веществ, сохраняете свежесть и красоту лица. Свекольный сок - называют «соком для женщин». Он полезен при запорах, малокровии, болезнях сердца и желудочно-кишечного тракта. Это великолепная подпитка организма витаминами и микроэлементами. Начинать применение свекольного сока надо с небольших количеств (по 1 ст. ложке) или в смеси с другими соками, например с морковным, постепенно уменьшая количество морковного сока. Перед употреблением необходимо выдержать свекольный сок в холодильнике несколько часов.

Капустный сок укрепляет кровеносные сосуды, стимулирует процесс регенерации клеток слизистой оболочки желудочно-кишечного тракта, нормализует жировой обмен, зарубцовывает язвы. Ещё следует отметить, что смесь фруктового и овощного сока не только вкуснее каждого из них в отдельности, но и гораздо полезнее и лучше усваивается организмом. Можно смело смешивать фруктовые и овощные соки, так как для их переработки и усвоения организму нужно одинаковое время. В отличие от натуральных фруктов и овощей, которые диетологи не рекомендуют смешивать в один прием пищи. Коктейль из соков свеклы, моркови и апельсина тонизирует деятельность почек. Прекрасно сочетаются яблоко, морковь, сельдерей, огурец. Смело экспериментируйте.



Анекдот в тему:

*-Чем верблюд отличается от человека?
-Верблюд не может наплевать на своё здоровье.*

*-Почему у нас так много докторов наук?
-Видимо, потому, что науки очень больны.*



Идея от компании

В Америке и Европе к Новому году и Рождеству начинают готовиться еще с осени: закупать подарки, украшения для дома, чтобы избежать предпраздничной толкучки в магазинах.

Да и перед праздниками ассортимент праздничных товаров стремительно сокращается. Так что придется выбирать из того, что осталось на полках к твоему приходу. Поэтому лучше начать думать о празднике заранее.

Но мы же хотим сделать празднование Нового года сказочным и запоминающимся? Конечно. А праздник не будет полным без главного его атрибута - новогодней ёлки. Именно на нее будет обращено внимание всех гостей. Как же сделать так, чтобы именно ваша ёлка запомнилась надолго?

Выход есть! Украсьте ветви праздничного дерева необычными украшениями, и всеобщие восторги вам обеспечены. Давайте же посмотрим, чем можно украсить елку.

Букет

Зимний пейзаж имеет свою неповторимую прелесть. Но иногда так хочется снова вернуться в лето, насладиться видом и ароматом цветов... Ну так украсьте цветами новогоднюю ёлку! Это могут быть маленькие букетики, отдельные цве-

ты или даже целые цветочные гирлянды. Но, к сожалению, даже при использовании флористических губок, живые цветы вряд ли продержатся все праздничные дни. Поэтому предлагаем все же использовать декоративные цветы. Тут выбор не менее велик: из ткани, бисера, ниток, бумаги, ленточек. Можно и самостоятельно создать подобные украшения.

Оригами

Очень экономичный вариант украшения елки - елочные игрушки, выполненные в технике оригами. Тем более, что для этой работы можно привлечь всю семью. Особенно рады помочь будут дети. Тут ваши возможности ограничивает только ваше мастерство владения искусством складывания игрушек из бумаги. Журавлики, кораблики, бабочки, звери... Можно создавать целые гирлянды из фигурок. Только вот свежи от такой ёлки придется держать по-дальше.





Идея от компании



Монохром

Украсить елку пестрыми "разнокалиберными" шарми-игрушками и соблюсти при этом умеренность может только человек с хорошо развитым эстетическим вкусом. Не уверены в своих силах? Сделайте ёлку однотонной! Украшения в одном цвете очень подойдут, например, для офиса или же для помещений, хозяева которых предпочитают минимализм в дизайне. Причем вовсе не обязательно подбирать украшения одной формы и размера: главное - цвет, а сам декор может быть очень разнообразным. В зависимости от преобладающего оттенка, можно создать определенное настроение: черный и синий - для строгости и упорядоченности, бежевый - для уюта и романтики, красный - для веселья.



Витаминный коктейль

Сделаем ёлку вкусной и полезной! Тоже очень экономичный вариант, особенно для тех, кто имеет собственный сад и огород. Понадобится

все, чем порадовало вас в этом году приусадебное хозяйство: яблоки, орехи, засушенные ягоды. Можно пойти еще дальше, украсив ёлку морковкой, луком, картошкой... А гирлянды сделать из пакетиков из-под семян. А если фрукты все же купить, можно будет сделать замечательную "экзотическую" ёлку. Правда, если у вас есть дети, придется следить за тем, чтобы праздничный декор "дожил" до новогодней ночи.

Крючком и спицами

Идеальный вариант для тех, кто любит и умеет вязать крючком и спицами. Свяжите именно те украшения, которые хотели бы видеть на своей праздничной елке! Снежинки, ёлочки, цветы, сладости, домики, маленькие человечки и зверушки-амигурами... Фантазия бесконечна. Может, вы просто сделаете крючком сосульки-спиральки и украсите ёлку только ими. А можете привлечь к работе детей, доверив им, скажем, изготовление помпонов или простеньких вязаных игрушек. Тогда уж так украшенная елка станет идеальным вариантом для детской.



Анекдот в тему:

*Дорогие коллеги!
В новогоднем поздравлении,
разосланном от имени генерального
директора нашей компании фразу
"С Новым годом, овцы!"
следует читать без запятой"*

Анекдот в тему:

В минувшем декабре на черном рынке появились фальшивые елочные игрушки. С виду они как настоящие, но радости от них никакой.



Идея от компании

Снова бумага

Этот вариант также понравится младшему поколению вашей семьи. На этот раз, для украшения ёлки мы будем делать аппликации из бумаги. Запаситесь трафаретами, заготовками, бумагой, ленточками и клеем и вперед! Аппликации могут быть как самыми простыми (типа ёлочных шариков, вырезанных из бумаги произведений искусства (филигранные снежинки и сложные силуэтные композиции).



Сладости

Какой же Новый год без сладостей! Естественно, кондитерские изыски станут подходящим украшением для новогодней елки. Тут, как говорится, дело вкуса: хотите - украшайте ветки дерева

конфетами в красивых обертках, нравятся пряники - в вашем распоряжении чудесные сладкие фигурки разных форм и размеров. Можно потратиться и найти для украшения елки марципановые фигурки. А можно сделать оригинальный вариант декора из чупа-чупсов, подвешенных на ленточки. А гирлянды можно сделать из сладкого поп-корна. А ведь еще есть шоколадные яйца, сладкие батончики, разнообразное печенье... Только, опять-таки, берегите елку от детей до наступления праздника, иначе вместо конфет, еловые ветки будут украшены живописными фантиками.

Мини-игрушки

Украшать ёлку какими бы то ни было стандартными, покупными игрушками - это скучно. А как вам вариант украсить новогоднюю красавицу мини-украшениями? Тогда, позаимствуйте у ребенка коробку с игрушками из киндер-сюрприза. Останется только приделать небольшие петельки. Особенно хорошо такой декор будет смотреться на маленькой настольной ёлочке. А чтобы ребенку не было обидно, пообещайте поставить эту ёлку у него в комнате. Тем более, что такой вариант украшения идеален для детской.





Возвращение к оригиналу

Люди проявляют недюжинную фантазию, чтобы придумать необычные украшения для ёлок. Хотите превзойти их всех? Вернитесь к оригинальному украшению еловых веток - шишкам! Конечно, шишки не нужно оставлять в "природном" состоянии: покрасьте их разными красками, посеребрите или позолотите, приклейте бусины, кусочки ваты, ленточки, миниатюрные снежинки.



А если еще и саму ёлку покрыть серебрянкой или специальным спреем с блестками, получится вообще сказочное дерево.

Ледяная королева

Этот вариант - идеальное решение для тех, кто будет праздновать новый год на даче и ёлку поставит на улице. Все, что понадобится, - это разнообразные формочки для льда, ленточки-петельки и вода, которую можно слегка подкрасить акварелью или другими красками. Заливаете воду в формоч-

ку, туда же вставляете петельку - и в холодильник на несколько часов. А еще в формочки можно положить кусочки фруктов, ягоды, мишуру и блестки. При правильном освещении, елка, украшенная ледяными фигурками, будет блистать на празднике, как настоящая Снежная Королева. Как видите, вариантов много. Конечно, это далеко не все вещи, которыми можно украсить елку. У каждого свои предпочтения и свой запас подходящих вещей. Но задуматься нужно заранее, чтобы ваша ёлка стала единственной и уникальной.



Анекдот в тему:

Незадолго до Нового года к бабушке привезли внука. Малыш с дороги устал, и его положили спать. Когда он проснулся в плохом настроении и захныкал, бабушка сказала: — Если не будешь капризничать, Дед Мороз подарит тебе башенный кран. — Здорово! — обрадовался он. — Теперь у меня их будет два. — Почему два? — удивилась бабушка. — А второй я нашел у тебя под кроватью.

*- Папа, угадай, какой поезд больше всех опаздывает?
- Какой, сынок?
- Тот, который ты обещал мне подарить еще на прошлый Новый год.*

Контакты для обратной связи:
Телефон: 59-02-29
info@sk-nic.ru



Специалист по страхованию
НИКОЛАЕВА Татьяна



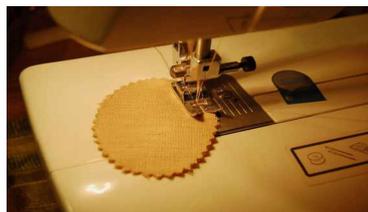
и, конечно, сама выкройка



Переводим рисунок на
ткань с припуском 0,5 см



Вырезаем детали (все по 2
штуки)



Прошиваем все детали, не
забывая оставлять припуски



В деталях тела и челки
делаем небольшие надрезы
для набивки



Выворачиваем прошитые
детали, ушки проглаживаем,
не набивая



Остальные детали набиваем,
ароматизируем кофейными
зёрнами, зашиваем
отверстия



Сшиваем детали вместе
потайным швом



Пришиваем ушки к голове,
голову к телу



С помощью румян и акрило-
вой краски оживляем овечку



Не забываем пришить
забавный хвостик



Украшаем овечку
бантиками, цветами и
звонким колокольчиком



Овечка в искорках

**Для пошива овечки
вам понадобится:**

хорошее настроение, махровая
ткань для тела, цветной
ситец для ушек, лен телесного
цвета для мордочки и ушей,
набивка, украшения, румяна,
акриловая краска





ВЫКРОЙКА





Мастер класс



Коммерческий директор
СОКОЛОВА Светлана

Возвращение к декупажу. Новогодняя ваза.

В канун зимних праздников на прилавках магазинов в изобилии появляются декоративные салфетки с новогодней и рождественской тематикой. И грех не воспользоваться этим для создания новогодних поделок в технике декупаж.

1. Очищаем поверхность вазы мягкой тканью от пыли. Обезжириваем ацетоном (или жидкостью для снятия лака). Даем высохнуть.
2. Наносим на вазу текстурную пасту мастихином или одноразовым пластиковым ножиком. Придаём нужную фактуру. Хорошо просушиваем (можно феном).



Нам понадобится:

- стеклянная ваза
- клей ПВА
- бумажная салфетка с рисунком
- текстурная паста
- акриловые краски

- кисть
- ацетон (или жидкость для снятия лака)
- мастихин
- одноразовый пластиковый ножик
- лак для покрытия





Мастер класс

3. Выбираем на вазе место для расположения рисунка и покрываем белой акриловой краской. Даём высохнуть.
4. Вырезаем рисунок, немного «общипываем» края, чтобы при наклеивании не было заметно резких переходов.
5. Разъединяем салфетку на слои.
6. Обрабатываем клеем ПВА место нанесения рисунка на вазе. Прикрепляем рисунок. Снова наносим клей. Сушим.
7. Далее наносим краски в соответствии с выбранной композицией. В нашем случае это бежевый и зелёный цвета.
8. Сухой кистью набираем белый цвет и наносим лёгкими мазками на текстурные края для придания выразительности.
9. Золотой краской также подчёркиваем текстуру.
10. После высыхания всю поверхность вазы покрываем лаком.





Коммерческий директор
СОКОЛОВА Светлана

Для приготовления нам понадобится:

- фасоль красная консервированная – 1 банка
- грибы шампиньоны – 1 банка (Консервированные грибы можно заменить шампиньонами, обжаренными с луком и морковью).
- зелень петрушки и укропа – 1 пучок
- майонез



Салаты к новомуднему столу

К новомуднему столу нам всегда хочется подать вкусные и красиво оформленные блюда.

Предлагаю оригинальный вариант подачи салата в ажурных сырных корзинках. Сделать их не сложно, а выглядит очень красиво! Такие «съедобные корзинки» достойно украсят Ваш праздничный стол.

Для изготовления сырных корзиночек можно брать любой вид сыра или смесь разных сортов. По личному опыту могу посоветовать брать сыр твердых сортов – «Пармезан», «Российский». Корзиночки из такого сыра хорошо держат форму.

Корзинки можно заранее, за день до праздника (хранить в холодильнике), а заполнять салатами перед самой подачей на стол.

Предлагаю приготовить **Салат из красной фасоли с грибами** – вкусный и простой в приготовлении.



Этим салатом можно наполнить сырные корзинки и подать на новогодний стол.

С фасоли и грибов слить жидкость. Зелень мелко порезать

Смешать в миске фасоль, грибы и зелень, добавить майонез и перемешать. Разложить по корзиночкам и подать на стол. Приятного аппетита!

Описание приготовления:

1. Натираем сыр на терке. Если хотите более ажурный узор – возьмите мелкую терку, на крупной терке – корзинки будут более плотными.

2. На сухую сковороду с антипригарным покрытием выкладываем тонким слоем натертый сыр. Диаметр круга 12-15 см.

3. Ставим сковороду на маленький огонь и немного нагреваем – следим, чтобы сыр слегка расплавился, но не подгорел. Снимаем сковороду с огня, немного ждем пока остынет. Почему сырному блинчику мы дали остыть? Потому что, если вы перевернете его еще горячим, то сыр под своей тяжестью потянется вниз, и дно порвется.





Вкусно!

РЕЦЕПТЫ

Анекдот в тему:

- Чем лучше запивать блюда мексиканской кухни?
- Текилой! А блюда немецкой кухни — пивом.
- А понятно, а блюда французской кухни — вином... А русскую кухню...
- А русскую кухню не запивать надо, а закусывать!



4. Приготовим формы – стакан, рюмка, стеклянная баночка (в зависимости от нужного Вам размера корзинки). Аккуратно снимаем сырный круг и кладем его на стакан, придавая краям корзинки нужную форму.

5. Формочку с сыром ставим в холодильник, чтобы сыр окончательно застыл и принял нужную форму. Таким же образом делаем нужное количество корзиночек (по числу гостей) и отправляем в холодильник. Хочется заметить, что при желании можно немного украсить наши сырные корзиночки. Для этого в тертый сыр можно добавить немного измельченной зелени, поджаренные семена кунжута и даже измельченный чеснок. Если же для вашего салата нужны более



плотные корзиночки, добавьте к сыру небольшое количество картофельного или кукурузного крахмала, из расчета на двести грамм сыра примерно полную столовую ложку.

6. Перед самой подачей наполняете корзиночки любым салатом, но желательно, чтобы он был не очень «мокрым» - иначе корзинки потеряют форму. Украсить можно по своему вкусу – веточками зелени, зернами граната и пр. Едят салат вместе с корзиночками.

Приятного Вам аппетита!





Шуточный астрологический гороскоп 2015

Анекдот в тему:

- Водолей, почему вы бежали из тюрьмы?
- Я хотел жениться!
- Странное-же у Вас представление о свободе...

Овен — Пушки к бою!

Любимая книга: самоизданный «Журнал собственных мудрых мыслей».

Любимое занятие: сначала стрелять, затем задавать вопросы.

Идеальная работа: сексопатолог

Ключевое выражение: «Это ты МНЕ говоришь?»

Телец — Что моё — то моё, что твоё — то тоже моё!

Любимая книга: «Ненасытный гурман».

Любимое занятие: разговаривать за обедом.

Идеальная работа: судья, часто выносящий страшные приговоры.

Ключевое выражение: «Почему вы заставляете меня нападать на вас?»

Близнецы — Галопом по Европам!

Любимая книга: «Как заставить кого угодно согласиться с чем угодно».

Любимое занятие: делать поспешные выводы.

Идеальная работа: все продать и открыть все двери

Ключевое выражение: «Потому, что я так хочу!»

Рак — Зайди в мой дом!

Любимая книга: «Руководство мученика».

Любимое занятие: хныканье.

Идеальная работа: советник по всем жизненным вопросам.

Ключевое выражение: «И это после всего, что я для тебя сделал!»

Лев — Всё будет по-моему, то есть отлично!

Любимая книга: «Как быстро овладеть искусством запугивания».

Любимое занятие: отдавать распоряжения.

Идеальная работа: босс боссов.

Ключевое выражение: «Ну что, допрыгался?»

Дева — Знайкам тоже нужна любовь!

Любимая книга: «1001 шаг к полной и окончательной организации».

Любимое занятие: беспокоиться

Идеальная работа: заведовать Эйфелевой башней, проверив лично все ступеньки запасной лестницы.

Ключевое выражение: «Так дело не пойдёт!»

Весы — Свет мой, зеркальце, скажи!

Любимая книга: «Как вступить в брак с картиной Моны Лизы».

Любимое занятие: неестественно улыбаться.

Идеальная работа: адвокат кого-угодно

Ключевое выражение: «С другой стороны...»



Тороскоп

Анекдот в тему:

А кто ты
по знаку Зодиака?
- Ну, у меня сложный характер,
я плохо схожусь с людьми.
Часто бывают перепады
настроения...
- Козёл, что ли?..

Скорпион — Лучшее средство защиты — нападение!

Любимая книга: «Как я обрёл милосердие — исповедь прокурора».

Любимое занятие: просчитывать свой следующий ход.

Идеальная работа: судья, член жюри.

Ключевое выражение: «Ну, вы у меня за это попляшете!»

Стрелец — Больше, чем вам хотелось бы знать о чём-либо!

Любимая книга: «Как за одну минуту стать философом».

Любимое занятие: разглагольствовать перед каждым, кто захочет слушать.

Идеальная работа: сенатор, отвечающий за пиратов.

Ключевое выражение: «Неужели это я сделал?»

Козерог – Мое упрямство не сломить!

Любимая книга: «Десять секретов достижения мирового господства».

Любимое занятие: разыгрывать из себя начальника.

Идеальная работа: финансовый советник миллионера.

Ключевое выражение: «Никогда нельзя быть слишком богатым или слишком бедным»

Водолей — Сюрприз! Сюрприз! Да здравствует сюрприз!

Любимая книга: «Как извлечь выгоду и забаву из заснувших ежиков».

Любимое занятие: попадаться кому-нибудь на глаза.

Идеальная работа: вводить и выводить самолет из штопора

Ключевое выражение: «Соппротивление бесполезно!»

Рыбы — ..но мысли его были далеко!

Любимая книга: «Руководство по межпланетным коммуникациям».

Любимое занятие: воспитывать пиратов и спасать миллионеров

Идеальная работа: профессиональный плакальщик.

Ключевое выражение: «Я так смущён!»



Контакты для обратной связи:
Телефон: 59-02-29
info@sk-nic.ru



ч	у	ё	л	к	а	с	н
о	у	о	л	м	о	г	е
к	о	м	и	в	р	о	г
ё	г	а	н	ь	е	з	и
н	о	а	д	р	и	л	р
е	д	р	и	г	ш	я	н
т	с	и	н	и	к	а	д
ф	т	в	х	п	у	х	о
е	й	о	л	о	ш	о	л
р	е	с	к	а	к	д	е
в	е	р	а	з	к	а	ц
р	а	к	т	ь	с	е	л
	д	о	с	а	к	д	ё

- 1) Дерево, которое наряжают к Новому году.
- 2) Любимый новогодний фрукт миллионов жителей нашей страны.
- 3) Пиротехническое изделие развлекательного характера.
- 4) Синоним к слову "студень".
- 5) Как по-другому можно обозначить температуру ниже 0 °С в окружающей среде.
- 6) Декоративное украшение, применяемое в качестве дизайна интерьера.
- 7) Зимой в поле лежал, а весной в реку побежал.
- 8) Данный салат считается самым популярным в России и традиционно новогодним.
- 9) Машинки, конструкторы, куклы - всё это можно объединить одним словом.
- 10) Именно эту рыбу мы одеваем в шубу.
- 11) Эти огни мы видим только по праздникам.
- 12) В них мы верим не только в детстве.
- 13) Мы испытываем это чувство, когда получаем долгожданные подарки.
- 14) Новый год ассоциируется у нас с
- 15) С каким периодом жизни у нас ассоциируются мультфильмы "Двенадцать месяцев", "Дед мороз и серый волк", "Анастасия".
- 16) Его называют "голубым" и смотрят по второму каналу.

Контакты для обратной связи:
 Телефон: 59-02-29
info@sk-nic.ru