



# Club NICA

Издание ООО «Страховая компания «НИК»

*Весна и женщина – сравнения  
На свете лучше не сыскать.  
Они нам дарят вдохновение,  
И помогают нам понять  
В том цель и смысл,  
В том долг и совесть  
Перед природой и людьми.*

*И неоконченная повесть  
© неудавшейся любви,  
Вдруг, обретает продолжение.  
И новый выдох вдохновения,  
Ещё один виток Земли,  
Ещё одно стихотворение  
© женщине, весне, любви.*

Захотелось начать этот выпуск стихами, в котором автор сравнивает женщину с весной. Думаем, что никто не будет спорить по поводу такого сравнения. В этот период времени, они обе расцветают и приносят радость. Своим приходом весна нам дарит больше солнечных и теплых дней, а яркое солнце согревает не только землю, но и нас своим теплом. Постепенно она начинает расцветать и дарить нам всю свою красоту, которую можем увидеть в этот период времени. И тем самым вдохновляет и женщин для цветения, чтобы радовать всех окружающих и себя.



## ПРАЗДНИК

## Самый незабываемый букет...

Существует общий, с незапамятных времен принятый, этикет дарения цветов – синтез правил хорошего тона и значений цветов – их символика по видам и цветовой гамме.

Получать в подарок цветы любят практически все женщины по поводу и без повода. Мужчинам уместно дарить цветы к значимым событиям или юбилеям. Выбор цветов, их цвет и вариант преподнесения зависит от обстоятельств, отношений с человеком и, даже, времени года.

Так какой же след в воспоминаниях оставляют подаренные букеты?

**Анастасия КАРПОВА:**

*Я очень благодарна моим любимым коллегам за ежегодные поздравления букетом цветов.*

*Это всегда шикарные розы!!! В результате – праздничное настроение всегда гарантировано!*

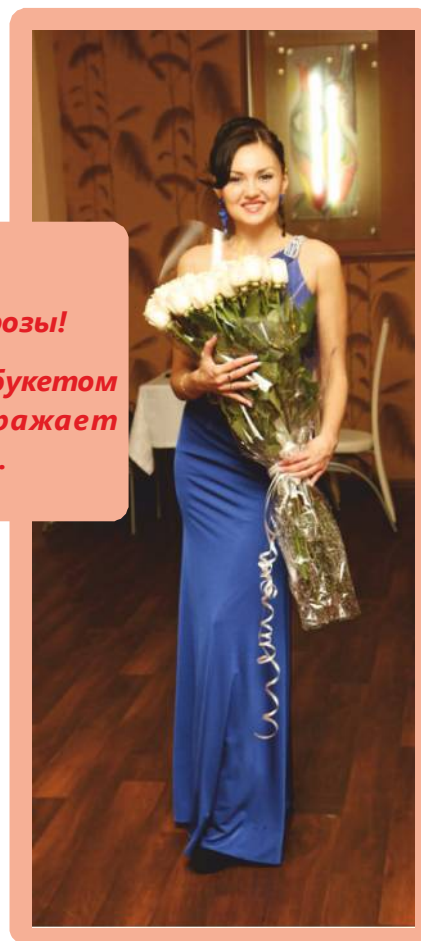
**Оксана Сунгатуллина:**

*Этот букет был подарен на день медицинского работника одним из пациентов. Что особенно дорого – цветы он вырастил сам.*

**Гузель Юнусова:**

*Я обожаю белые розы!*

*Именно таким букетом мой супруг выражает мне свои чувства.*





Светлана Валько:

Самый незабываемый букет – это был букет от друга, полученный на следующий день после моего дня рождения в декабре. В далёких 90-х годах в нашей творческой команде телевизионщиков не было принято приглашать на дни рождения друзей. Объяснялось это тем, что настоящих друзей не зовут разделить радость – они сами приходят. Вот один мой коллега журналист вспомнил про мою дату лишь на следующий день ...прося прощения, он стоял у порога квартиры с ведром разноцветных гвоздик (единственные зимние цветы в то время). Он выкупил все продающиеся цветы с ведром вместе – поскольку обхватить руками этот букет было весьма проблематично.... Конечно он был прощён... ведь букет долго радовал, да и ведро пригодилось в хозяйстве))).



Татьяна Николаева:

Прекрасное доброе утро. Тишина. В окно светит ещё холодное мартовское солнце, и приятный сладкий аромат цветов заставляет меня проснуться и открыть глаза. Передо мною на табурете огромный букет тюльпанов всевозможных цветов. Они стоят в большой кружке и приветливо улыбаются мне. Мне сегодня 16 лет!!! Так мило меня поздравили мои родители)). До сих пор не представляю, что им стоило его достать в нелёгкий 1993 год.



Юлия Сорокина:

Один из самых незабываемых букетов в жизни, подарила мне моя маленькая доченька.

И пусть это всего лишь полевые цветы, но собраны они были с любовью и искренним желанием моего сокровища! Эти воспоминания для меня очень дороги!

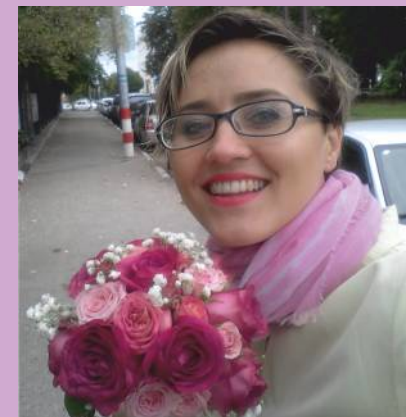




**Светлана Соколова:**  
Букет для мамы  
"своими руками" –  
мама у меня любит  
полевые цветы,  
потому что они  
"пахнут детством".

**Марина Аширова:**

Букет цветов – это ещё и традиционный символ самых главных событий в жизни. Букет на моём фото примечателен тем, что это букет невесты моего племянника. На свадьбе которого я впервые попробовала себя в роли тамады! Мне понравилось.... но главное, понравилось гостям нашей компактной свадьбы.



**Марина Игнатьева**  
Два года назад сотрудницы из отдела ДМиЛС подарили мне на день рождения цветущую герберу в горшке яркого оранжевого цвета.

Мне было, конечно же, очень приятно, но я никак не ожидала, что этот цветок так долго продержится. Как правило, такие комнатные цветы долго не живут и уж тем более не цветут. Но, вопреки моим ожиданиям, замечательный подарок цвел за это время уже три раза и дал ещё одну «розеточку». Я думаю, это потому, что подарок был сделан с душой и от чистых, доброжелательных, замечательных сердец.

Скоро наступит весна. и я надеюсь, что этот цветок опять порадует новыми яркими "солнышками" на моем окне!





Весна!



Букет мне подарил друг на день рождения. Открыла дверь и кроме букета ничего и никого не увидела. От его размера дар речи потеряла. Собака заливалась от испуга лаем))) После паузы рассмешил его вопрос : "Тебе не нравится?"



*Аниса Ветошкина*



*Коробку с сюрпризом преподнесла мне на день рождения моя дочь Алёна. Открыв крышку коробки, я взвизгнула на весь офис Компании : на букете из цветов мирно сидела экзотическая бабочка. Органы слуха у бабочек в большинстве находятся в брюшке. Моя бабочка активно шевелила брюшком - "уши" ей заложил мой визг так, что она не посмела совершить свое предназначение "поздравительной" бабочки и выпорхнуть из коробки.*



## Страховой рынок. Итоги 2016 года



**Александр РОДИОНОВ**  
генеральный директор  
СК «НИК»

По данным интерфакса - результаты 2016 года российские страховщики признают неплохими: общий прирост премий может составить 15%, в целом год не был отмечен крупными запоминающимися убытками. Автострахование, на протяжении ряда лет выступавшее драйвером отраслевого роста, сдало свои позиции, уступив лидерство по динамике прироста премий страховщикам жизни - за 9 месяцев их сборы увеличились на 67%. Сборы по ОСАГО за этот период выросли на 12%, при этом выплаты увеличились на 35%. Доходность от инвестиционной деятельности также в целом удовлетворила страховщиков.

Жесткие условия страхового рынка в 2016 году были сохранены: количество страховых компаний в реестре Банка России сократилось как минимум на 79 единиц, что на 12% превышает показатель 2015 г. Таким образом, по предварительным данным Банка России, по состоянию на 29 декабря в реестре ЦБ осталось 256 страховых организаций против 334 компаний, которые числились в статистике Банка России за 2015 г.

Хочу отметить изменения на международном рынке авиационного страхования в сравнении с предыдущими 3-4 годами. По данным страхового брокера JLT - емкость международного авиационного рынка остается ключевым фактором, влияющим на

уровень страхового тарифа. Также большое влияние оказывает избирательный подход андеррайтеров к принятию рисков.

Хотя уровень теоретической емкости международного рынка не уменьшился, реальность такова, что доступная емкость с конкурентоспособным уровнем цен становится очень ограниченной. Рынки готовы снижать уровень участия в риске, если цена не отвечает их интересам, даже несмотря на длительные партнерские отношения с клиентами. Точно также андеррайтеры все чаще отказываются от принятия риска в связи с низким уровнем тарифа, несмотря на возможный негативный эффект от снижения заработанной премии. Эти факторы означают, что большая часть имеющейся емкости рынка в настоящее время существует в неактивном состоянии, ожидая, что требования рынка по повышению тарифа будут учтены, только тогда реальная емкость снова будет увеличена.





### Вызовы и надежды

По мнению коллег, в следующем году страховщики окажутся перед рядом технологических и иных вызовов.

Помимо организации электронных продаж ОСАГО по всей стране, участникам страхового рынка предстоит сдавать отчетность уже по новому плану счетов, также обновилось содержание и сроки предоставления отчетности по целому перечню других базовых документов, в том числе изменилась структура и порядок размещения страховых резервов, собственных средств СК.

Введена специфика для размещения активов страховщиков жизни. Регулятор планирует в следующем году сосредоточиться на изучении бизнес-планов страховщиков, на составлении профилей компаний. Теперь сильные перекосы, слишком тяжелые доли убыточных видов страхования в портфелях будут вызывать вопросы регулятора.

Также СК предстоит составление обязательных актуарных заключений, проливающих свет на адекватность применяемых страховщиком тарифов по тому или иному виду страхования, на полноту резервов. Усиление требований к качеству активов и их проверка продолжатся в 2017 году, обещает Банк России.

### Задачи СК НИК на 2017 г.

Требования страхового рынка существенно изменили разработку стратегических задач перед СК «НИК» в 2017 году. В этом году мы выделили отдельный блок с задачами компании по выполнению требований мегарегулятора (ЦБ РФ). Специфика реализации данных задач потребует от персонала СК НИК не только огромного временного ресурса, но и полной отдачи по профессиональным компетенциям, а также готовности к изменениям и самообучению.



## НОВОСТИ



**Аниса ВЕТОШКИНА**  
ВрИО руководителя  
юридического отдела

6 декабря 2016 г. Всероссийский союз страховщиков внесен Банком России в Единый реестр саморегулируемых организаций в сфере финансового рынка.

Страховые организации обязаны вступить в саморегулируемую организацию в течение 180 дней, следующих за днем получения статуса саморегулируемой организации соответствующего вида. Соответственно, страховые и перестраховочные организации обязаны вступить во Всероссийский союз страховщиков до 3 июня 2017 года. В противном случае, Банк России вправе отозвать лицензию на осуществление страхового вида деятельности либо обратиться в суд с заявлением о ликвидации финансовой организации.

В данный момент специалисты СК НИК подготовили необходимый пакет документов для регистрации в СРО, в целях выполнения требований Банка России.

Создание единой СРО на страховом рынке готовилось ВСС два года. Переоформление членства для действующих участников ВСС не потребует. Для вновь пришедших вступительный взнос определен в 100 тыс. рублей. С нового года текущие взносы участников СРО будут определяться по утвержденной общим собранием ВСС методике, будут зависеть от объема операций страховых компаний.

Основными задачами СРО являются отстаивание интересов страхового сообщества, разработка стандартов деятельности, осуществление контрольных функций.



### Уважаемые сотрудники!

В феврале 2017 СК НИК перезаключены договоры добровольного медицинского страхования сотрудников российского региона АК Волга-Днепр и АК АВС. Персональные карточки-полисы и Памятки по обращению за медицинской помощью будут предоставлены сотрудникам специалистами СлП.

Консультативную поддержку и информацию по медицинским вопросам Вы можете получить в г. Москве:

**Отдел управления здоровьем персонала**  
**Друщенко Владимир Александрович**  
*руководитель отдела*

тел.: +7 (495) 786-26-13 доб.: 1221

**Марусяк Екатерина Валерьевна, врач-терапевт**  
тел.: +7 (495) 786-26-13 доб.: 1647

#### в г. Ульяновске:

Поликлиника восстановительного лечения  
**Попова Анна Вадимовна, главный врач**  
тел.вн.: 2253

**Тхостова Долатхан Борисовна**  
*специалист по авиационной и космической медицине*  
тел.вн.: 2242

**Сорокина Ольга Владимировна, врач-кардиолог - заместитель главного врача по лечебной части**  
тел.вн.: 2331

**Ларионова Наталья Викторовна, врач-терапевт**  
тел.вн.: 2355

#### Страховая компания НИК

Отдел добровольного медицинского страхования  
Единый телефон: +7 909 359 92 49



## ЗАСЛУГИ



## За вклад в предотвращение авиационных происшествий и обеспечение безопасности полетов в 2016 году!

Напомним, что СК НИК, в рамках развития Системы ПАП и УБП в ГрК, а так же формирования корпоративной культуры ПАП и БП в ГрК, с 2013 года учредила ежегодную премию «За вклад в предотвращение авиационных происшествий и обеспечение безопасности полетов». Настоящий механизм разработан в соответствии с Политикой предотвращения авиационных происшествий и управления безопасностью полетов в ГрК, является одним из её инструментов и направлен на реализацию её принципов.

Итак, по итогам 2016 года:

- за активную жизненную позицию и плодотворную работу,
- за эффективный вклад в предотвращение авиационных происшествий и обеспечение безопасности полетов,
- за снижение вероятности наступления страховых событий,

Страховая компания «НИК» поощрила следующих сотрудников ГрК:

**I степень**

**БАРАНОВ Сергей Николаевич**

**Место работы:**

ООО «Авиакомпания Волга-Днепр»

**Должность:**

ведущий инженер-аналитик по надежности авиационной техники

**За вклад в предотвращение авиационных происшествий и обеспечения безопасности полетов и разработку технологий повышающих надежность гидросистемы управления шасси самолета АН-124-100, обнаружение опасных дефектов и предвосхищение последствий с высокой вероятностью риска для авиакомпании.**



**Виктор МЕЩЕРЯКОВ**  
руководитель ЭГ по ПАП и БП

## ЗАСЛУГИ



### I степень

**ЗАРАЙСКИЙ Константин Игоревич**

**Место работы:**

ООО «Авиакомпания Волга-Днепр»

**Должность:**

ведущий полетный диспетчер

За вклад в предотвращение авиационных происшествий и обеспечения безопасности полетов и своевременные и оперативные действия по изменению маршрута, которые позволили избежать попадания самолета В-747АК «ЭйрБриджКарго» в облако вулканического пепла.



### II степень

**ЛЕОНОВ Дмитрий Николаевич**

**Место работы:**

ООО «Авиакомпания ЭйрБриджКарго»

**Должность:**

командир воздушного судна-инструктор

За вклад в предотвращение авиационных происшествий и обеспечения безопасности полетов, грамотные действия, самообладание и методические навыки при попадании в аварийную ситуацию.





**II степень**



**СЫРЦОВ Валерий Александрович**

**Место работы:**

ООО «Авиакомпания ЭйрБриджКарго»

**Должность:**

старший пилот-инспектор

За активное участие в методической работе по устранению отклонений и нарушений в работе летного персонала, обобщение опыта летной эксплуатации АТ, разработку рекомендаций по предотвращению грубых посадок летным составом, совершенствование нормативных документов по летной эксплуатации ВС.



**III степень**

**РЫБИН Владимир Юрьевич**

**Место работы:**

ООО «Авиакомпания Волга-Днепр»

**Должность:**

инженер по обработке и анализу полетной информации

За вклад в предотвращение авиационных происшествий и обеспечения безопасности полетов, активную позицию в вопросе выявления отказов и неисправностей АТ по средствам объективного контроля.

**Поздравляем коллег и с нетерпением ждем новых награждений сотрудников в такой сложной и значимой для ГрК номинации!!!**





## Как тормозить на льду

**Погода весной в средней полосе России напоминает американские горки – то оттепель с изморозью, то мороз. Поэтому гололед на автомагистралях – обычное явление, привычное многим автомобилистам.**

Следует быть особенно внимательным и аккуратным при нажатии на педаль тормоза в гололед. При управлении автомобилем, оснащённым антиблокировочной системой тормозов (АБС), компьютер сам разблокирует колеса, если при движении по льду произошла их блокировка. Однако, не следует возлагать большие надежды на электронику, лучше справляться своими силами.

Нажим на педаль должен происходить прерывисто, тогда и автомобилем можно управлять уверенно. Работать педалью тормоза следует быстро, на грани блокировки колёс, однако не следует чересчур увлекаться этим приёмом.

Некоторые водители, которые уже имеют стаж управления автомобилем, отключают АБС в гололедицу. Делать этого всё-таки не следует, можно и ошибиться при торможении.

В гололед принято применять торможение двигателем, не выключая зажигание и передачу. Это следует делать таким образом:

- а) сбрасываем подачу топлива, не выключая сцепления,
- б) выжимаем сцепление, включаем низшую передачу
- в) снова включаем сцепление.



Двигатель увеличит обороты и скорость автомобиля будет постепенно уменьшаться. При этом можно плавно нажать на педаль тормоза. Такое общее торможение довольно удобно. При управлении полноприводным автомобилем, торможение обеими способами даёт почти одинаковые результаты.

Однако, если тормозить на льду обеими способами одновременно, то скорость автомобиля не особо снизится. Большинство водителей при торможении на льду всё-таки отдадут предпочтение торможению двигателем.

Лучшее что водитель может сделать для совершенствования правильных навыков вождения на льду – это найти



**Константин ИГНАТОВ**  
руководитель отдела  
урегулирования страховых  
событий

*Хотите научиться вождению в экстремальных условиях? А также — экстренному торможению, соблюдению дистанции, не теряться в общем потоке, правильно уступать дорогу и маневрировать?*

*Добро пожаловать в Ашан!*



**Страховая компания напоминает вам, что в случае ДТП, возмещение по полису ОСАГО возможно лишь в том случае, если виновником являетесь не вы.**

**Добровольное страхование вашего транспортного средства (КАСКО) эффективно защитит вас от финансовых потерь при его восстановлении. К вашим услугам СК «НИК» предлагает несколько программ с различными наборами рисков:**

<http://www.n-i-c.ru/private/car/>

пустую парковку и проверить теорию на практике. Набрав небольшую скорость, проезжая по льду нажмите на тормоз, чтобы посмотреть, что произойдет с автомобилем, а заодно проверьте время своей реакции. Многократное повторение описанных выше действий стоит потраченного времени, т.к. поможет избежать развития опасной ситуации.

**Важно: Категорически запрещается на льду выполнять резкие маневры, ускоряться, внезапно тормозить.**

## Как маневрировать на льду

Маневрировать на льду возможно, но очень аккуратно, не совершая резких движений. Всякое резкое маневрирование, особенно вне наезженной колеи на дороге, грозит тем, что машину может начать крутить. Возникнет аварийная ситуация, которая в условиях напряженного городского движения нередко приводит к серьезным ДТП.

**Важно: На дороге, покрытой наледью, расстояние между автомобилями должно соответствовать скорости автомобиля, умноженной на два. Соблюдайте дистанцию!**

Следуя этим простым советам, вы сможете обезопасить своё передвижение на автомобиле в гололёд.

## Удачи на дорогах!



## Как настроение управляет нашими успехами

Когда человек имеет позитивный настрой на жизнь, он формирует совершенно иное мировосприятие. Такой человек всегда оптимистичен при любых обстоятельствах. Его стакан всегда на одну вторую часть наполнен, а не пуст, как у пессимистов. Если человек имеет позитивный настрой на жизнь, то все у него благополучно. Позитивный настрой привлекает позитивную энергетику. Успех, удача, фортуна, выигрыш, победа – все это становится достижимым, потому что люди верят в это и верят во все положительные моменты судьбы.

Таким людям проще и легче живется, потому что они сами не создают себе проблем, не говорят, как все плохо, и что они не знают, как найти выход. У них всегда есть правильное решение, верный ответ, нужные инструкции и руководства к действию. Они заранее мотивированы и имеют стимул к действию, потому что заранее верят в успех и однозначно знают, что он достижим.

Чтобы позитивно настроиваться, необходимо сначала изменить свое мировосприятие, мировоззрение, миропонимание: Не весь мир крутится вокруг вас, а вы являетесь частицей, элементом этого мира, нужной деталью жизненного механизма. Когда вы

это осознаете и поймете, что нужно прикладывать усилия, чтобы добиваться хоть какого-нибудь успеха, а не просто ждать его, тогда вам все будет легче даваться. Все кругом не могут быть против вас. Каждый получает то, что он в действительности заслуживает. Значит, менять мировоззрение нужно всегда с себя.

Успех никогда не придет к тому, кто в него не верит, потому что даже если удача будет стучаться в его двери, он ей не откроет. Мы получаем ровно столько, сколько заслужили, и если нам что-то не дано, то только потому, что мы ничего не сделали, чтобы это получить. Мир не плох, плохи мы сами, если не видим ничего хорошего вокруг. Чтобы снимать свою напряженность, нейтрализовать излишний негатив, агрессию, необходимо сублимировать (переводить в другое русло) эту энергию.

Найдите себе хобби, займитесь спортом, приносите какую-либо пользу, общайтесь с природой, животными. Это поможет вам стать добрее, лучше и сформировать позитивный настрой на жизнь. Когда мы получаем положительные отзывы, благодарность и даже просто благодарную улыбку в ответ на нашу бескорыстную помощь, то краски мира меняются вокруг сами собой.



**Существовать в этом мире лучше помогает позитивный настрой на жизнь, без которого сегодня никак не обойтись.**

# Подарки!

МАСТЕР, КЛАСС!



Очень приятно получить к радостному событию букет цветов. Но он еще больше доставит вам удовольствия, если окажется съедобным. Спокойно: никто не заставит вас жевать розы или гвоздики))) Мы научимся делать вкуснейший торт «Букет». Мастер-класс по его изготовлению мы проведем в данной статье. Рецептов этого торта так же много, как и цветов. Можно создать букет роз, сирени, стильных гиацинтов. Как вы, наверное, догадались, главное в создании торта «Букет» является не кулинарное приготовление, а художественное оформление. Успеха вы добьетесь, когда цветы будут выглядеть как живые. А подспорьем для этого может стать не только привычный нам всем сливочный крем, но и мастика.

## Букет для мамы и бабушки

от специалиста по страхованию Гузели Юнусовой

Приготовление торта состоит из двух больших этапов.

### 1-й ЭТАП – СОЗДАНИЕ РОЗ

Понадобится кондитерская проволока. На конце проволоки делаем петельку и формируем мастику в виде капельки. Оставляем сохнуть в вертикальном подвешенном состоянии на 4 дня. Мы взяли готовую мастику, но можно приготовить самим... Из зефира, сливочного масла и сахарной пудры.



Нам нужны пищевые красители: зеленый – для прорисовки стеблей и листиков, и алый – для бутонов.



# Подарки!

## МАСТЕР, КЛАСС!

После того как наши заготовки подсыхли - можем приступать к созданию самих цветов. Для этого мы используем специальные вырубки под розы разных размеров. Так же можно вырезать на предварительно раскатанной мастике лепестки роз.

Берем силиконовый коврик, раскатываем очень тонким слоем мастик, периодически посыпая ее кукурузным крахмалом, чтобы исключить прилипание. Вырезаем по форме розы и складываем аккуратно их в файл, для последующей сушки ( минут 30). Потом соединяем руками наши заготовки с капельками при помощи воды, придавая им форму роз.



## 2-й ЭТАП - ПРИГОТОВЛЕНИЕ САМОГО ТОРТА



Торт можно приготовить по вашему любимому рецепту и вкусу. В данном мастер –классе мы решили приготовить «Чудо» с заварным кремом (классический рецепт можно найти на любом кулинарном сайте). Начинаем печь коржи. Форма не имеет особого значения, т.к. мы будем формировать из них букет. Можно сделать большие прямоугольные коржи и вырезать из них букет.

Далее делаем заварной крем, заправляем им наши коржи . Для того что бы торт пропитался -кладем его в холодильник на 8 часов (мы оставили на ночь).

На следующий день выравниваем с помощью шпателя торт шоколадным ганашом, придаем ему форму букета. И отправляем его ещё на полчаса в холодильник.



*Шоколадный ганаш это невероятно вкусный дуэт шоколада и сливок. А главное это полезное изобретение французов имеет такой широкий спектр применения, что вы просто обязаны знать, что такое шоколадный ганаш и как его правильно приготовить. Технология приготовления настолько проста, что с ней справиться даже ребенок:*

*Шоколад измельчаем (чем мельче, тем лучше – так шоколад быстрее растает). Сливки ставим на плиту, доводим до кипения, но не кипятим. И просто заливаем измельченный шоколад горячими сливками (можно оставить на пару минут шоколад под горячими сливками). Размешиваем венчиком до полного растворения шоколада. Затем можно добавить масло, но необязательно.*



# Подарки!

## МАСТЕР, КЛАСС!

Далее мы берем зеленую мастику, раскатываем ее тонко и обклеиваем часть торта, где будут располагаться розы. Вставляем наши различные по цвету и форме цветы. Все элементы склеиваем обычной водой при помощи кисточки.



Берем белую и розовую мастику примерно по 15 см, чтобы нам хватило обтянуть ей весь торт. Формируем жгутики из этих мастик, смешиваем их и начинаем раскатывать. Обтягиваем оставшуюся часть торта. Из любого цвета мастики делаем ленту и прикрепляем к букету.

Таким образом и получился наш замечательный «БУКЕТ».

**Приятного аппетита и праздничного настроения!!!**



# Скоро дача!

## БОТАНИКА

### Выращивание рассады – советы и секреты

Для средней полосы России в марте оптимальные сроки для посева высокорослых сортов томатов, перцев и баклажан.

Если не посеяли в феврале, то можно посеять в марте семена сельдерея корневого на рассаду. Опытные огородники сеют помидоры на рассаду до 10 апреля. Если сеять рано томаты, то растения вытягиваются. В таком случае опытные огородники высаживают растения в лунку наклонно. При этом на стебле образуются дополнительные корни, растение будет получать дополнительное питание.

Семена цветочных культур лучше высевать на рассаду в апреле. Опытные огородники уже точно знают, в какие сроки высевать какие семена на рассаду, чтобы уложиться в оптимальные сроки высадки ее в грунт. Это зависит от района. В южных районах раньше, в северных позже, чем в средней полосе России и в Поволжье.



Иногда бывает, что, рассада к моменту посадки переросла. Вытянулась, стоит тонкая, бледная, слабая. И дело не только в том, что такие растения сложно пересаживать на постоянное место. Увы, такая рассада плохо приживается. Чтобы рассада выросла крепкой и здоровой, соблюдайте несколько правил.

#### Изначально не спешите с посадкой семян

Пусть лучше рассада будет к моменту высадки в грунт «юной» и небольшого роста, нежели тонкой и метровой высоты.

#### Не жадничайте при пикировке

Тут идет борьба растений за место под солнцем. Оптимальный вариант: листья соседних растений лишь соприкасаются, но не затеняют друг друга.

Бывает, пора уже ехать на дачу и сажать помидоры с капустой, а некогда, не получается, или нездоровится. Тогда реже и меньше поливайте. Лишь бы почва совсем не высохла.

В это время температура в комнате в районе 25°, следовательно, растения развиваются бурно. Но высокая температура сейчас совсем не нужна. Закаливайте зеленый молодняк! Так можно приостановить их рост.

Нормальная температура для капусты – всего 4-6°, для помидоров и кабачков – 12-16°, для огурцов и перцев с баклажанами – не более 18°.

Для закалки «выгуливайте» рассаду, выносите на



# Скоро дача!



застекленный балкон, на веранду, крыльцо. Холодостойкая капуста может прогуляться и на открытом воздухе. Но за переменчивой весенней погодой все-таки стоит следить.

Если рассада все-таки переросла, тогда укладывайте спиралью длинный стебель и засыпайте его землей. Так создаются условия для дополнительных корешков. И стебель укорачивается.

Иногда рассада вытягивается от чрезмерного ухода: поливайте, кормите вдоволь. А растениям тоже нужна диета!

Известный овощевод и эксперт по земледелию Д. Митлайдер рекомендует для рассады помидоров следующее: если рассада уже «готова», а вы не можете ее высадить, то необходимо аккуратно выщипнуть один нижний лист. Кустик перестает на время тянуться вверх, но в остальном не страдает: листья наливаются, становятся мощнее.

Если на улице жарко или, наоборот, земля еще не прогрелась – в обоих случаях не торопитесь с высадкой рассады. Главный показатель – это

прогретый грунт. Лучше высадить на неделю позже, но в прогретую почву. Поэтому иногда лучше попридержать рассаду дома, чем поспешить отправить растения в «большую жизнь».

## **Слабая рассада: что делать**

А что делать, если, наоборот, рассада слабая и дохленькая. А ведь вроде все правильно делалось, но молодняк растет хилый.

Заядлые дачники все слабое опрыскивают стимулятором роста. Утверждают, что этот волшебный растительный фермент возрождает все. Попробуйте!

Покупная земля, увы, как показывает опыт многих огородников, не лучший вариант для рассады. Если уж и покупаете в магазине, то внимательно читайте названия на упаковках. Нужна пометка: «Для рассады овощных и цветочных культур». Здесь смесь на основе торфа с перегноем и песком. Это то, что надо.

Как правило, берут землю огородную, замороженную. У городских садоводов она стоит всю зиму на балконе. Весной заносят в квартиру, где она оттаивает. В такой земле болезней и вредных микроорганизмов значительно меньше.



# Цветы в доме



## Идеи для озеленения балкона

Озеленение лоджий сегодня очень популярно. Это не только прекрасный способ освежить свое жилье и фасад дома, но и возможно создать маленький уютный уголок, зимний сад для релаксации.

Как правильно подобрать цветы для балкона, чтобы они радовали своей красотой весь год — об этом в нашей статье.

### Основные аспекты оформления балкона

Перед обустройством оранжереи на балконе, организации зимнего сада следует взять во внимание ряд факторов:

- размер располагаемой площади;
- расположение конструкции (солнечная сторона, тень);
- желаемый стиль оформления балкона;
- периоды цветения разных растений (при желании иметь цветущий балкон круглый год).

### Всегда поднимут настроение яркие цветы на балконе

Универсальным решением для конструкции любого типа будут различные однолетние растения. С солнечной стороны лучше высаживать засухоустойчивые цветы (портулак, мелкоцветные хризантемы, вербену, бархатцы, молочай, анютины глазки. Красиво смотрятся различные виды герани.

### Внимание прохожих наверняка привлекут яркие цветы на лоджии

А вот для северного балкона подойдут холодостойкие растения, такие как виола, примула, плющ, фуксия и немахровая клубневая бегония.

Цветы в зимнем саду требуют регулярного ухода, определенного уровня освещенности, температурного режима и влажности.



# Цветы в доме

## ДОМ-САД



### Основные требования к балкону, на котором планируется обустроить зимний сад:

- конструкция должна быть утеплена и оборудована дополнительным освещением, нужна хорошая вентиляция;
- помещение необходимо тщательно изолировать и герметизировать. При остеклении следует использовать стеклопакеты, не менее чем двухкамерные;
- материалы для внутренней отделки конструкции предпочтительно использовать натуральные (дерево).

Кроме того, важным является расположение конструкции, температурный режим в помещении, уровень влажности. Данные факторы следует учесть при планировании зимнего сада. В противном случае цветы погибнут.

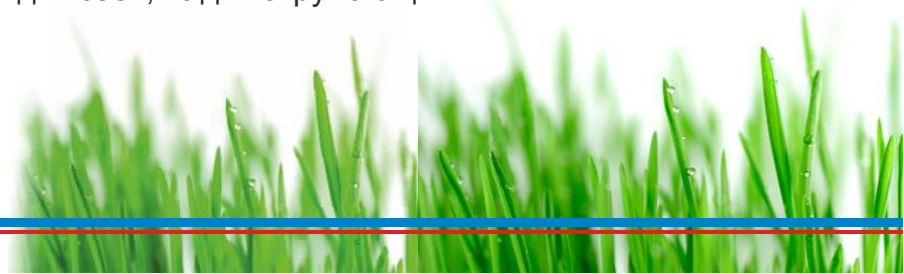
Зимний сад можно обустроить только в отапливаемом помещении, а как быть с закрытой, но холодной конструкцией? Выход есть — использовать морозоустойчивые растения для балкона. Для зимнего озеленения балкона подойдут такие цветы, как хлорофитум и пеларгония зональная (герань). Низкие температуры хорошо переносит юкка, карликовые ели и сосны, можжевельник, туя.

### Как организовать на лоджии сад, цветущий круглый год?

Для того чтобы цветы на балконе радовали своими красками круглый год, при подборе следует учитывать период их цветения. Так весной первыми распускаются гиацинты и тюльпаны, летом радуют своим цветением анютины глазки, лилии, а осень — пора хризантем, астр.

### Итог

Балконное цветоводство — прекрасный способ выращивать растения в условиях города. В зимнем саду приятно и полезно проводить время, устраивать чаепития, читать книги. Это возможность творить красоту не только для себя, но для окружающих.



## МНЕНИЕ

## Очерк о весне

**Город выглядит еще чуточку сонным, но умирающий снег постепенно выдает бессилие зимы. Весна.....**



Какая-то часть меня жутко цепляется за зиму, за прошлое, за ушедшее. Она кричит мне: "Стой! Посмотри, как хорошо тебе было здесь, как здорово ты жила в этой зиме!" А я, как всегда, очертя голову, бросаюсь в эту весну, в новую жизнь, в новый пожар эмоций и ощущений, бросаюсь, как в первый раз, желая ощутить всю полноту жизни. Зачем, почему – это загадка человеческой природы. И я иду дальше, ведь природа не терпит статики, и если я остановлюсь, меня не станет. И только добрая память иногда еле слышно зовёт: "Обернись, вспомни...", но зима позади, и воспоминания с грифом «ПРОЖИТО» уверенно ставятся на полку. И Вы прислушиваетесь к себе настоящему, предвкушая новизну привычных желаний, ведь только весной мы можем совершать безумные, неожиданные даже для нас самих, поступки. Весеннее настроение дарит нам массу эмоций и приятных моментов. В это время так хочется жить! Просто жить и наслаждаться этим. Именно в это время в нас зарождается острое желание перемен, новых ощущений и любви. Иногда нам кажется, что все кругом обычно и привычно, и ждать чего-то нового – лишь тешить себя напрасными надеждами, но мир таков, каким мы его видим. Попробуй

взглянуть на него оптимистичнее, так, будто видишь все вокруг впервые. Улыбнись погожему дню, маленькому цветку мать-и-мачехи на обочине, своему отражению в витрине магазина, и жизнь станет ярче самых богатых фантазий.

Тает снег, обнажая землю, и пробивается первая еще неуверенная в себе робкая травка, оживляя серый город, и птицы поют совсем другие песни, и сумасшедшая капля заглушает уличный шум, и весь мир оживает в преддверии нового, а на душе мятежно и приятно! И это волнение накрывает тебя с головой, и пишутся глупые смешные стихи, нанизываясь строчками на солнечный луч, и напеваешь какая-то дурацкая мелодия, и ты думаешь: «Странно, и как я жила без этого раньше?»

Прищуришь глаза, я смотрю прямо на небо и оживаю! Невольно хочется улыбнуться и поднять руки навстречу этому тёплому свету. И душа кричит: «Хочу на волю!» Господи, мне так мало этой еще не пришедшей весны! Но я готова к ее приходу и переменам. А Вы?

*Легу Бурулеф*